

Vårt fokus:
Kvalitet och flexibilitet

ULJA AB

- Vi utbildar där du är

KURSKATALOG



Distansutbildningar via videolänk

Vi är väldigt glada att vi nu kan erbjuda en del av vårt kursutbud på distans via videolänk.

Kontakta gärna vår administration för mer information och/eller om du vill boka en kurs.

I dagsläget kan vi erbjuda dessa kurser via videolänk, som görs i realtid med utbildare via en dator eller surfplatta:

- ADR 1.3 anläggning, värdeberäknad mängd
- Arbete på Väg -Steg 1.1 (finns även som helt webbaserad att göra när det passar dig)
- Arbete på Väg Grundkompetens (steg 1.1, 1.2, 1.3) (finns även som helt webbaserad att göra när det passar dig)
- Arbete på Väg Steg 2.1 - Särskild fordonsförare
- Arbete på Väg Steg 2.2 Utmärkningsansvarig
- Arbete på Väg Steg 3.0 - Arbetsgivarföreträdare (som 1 dags certifieringsförberedande)
- Asbest - Allmän utbildning (ej bearbetning)
- Asbest, Mögel, Kvarts och Damm
- BAS-P/BAS-U
- Byggherrens Arbetsmiljöansvar
- Kemiska Arbetsmiljörisker (Härdplast)
- Kvarts-Stendamm i arbetsmiljön
- Ställningsbyggnad, särskild information (1,25-2 meter)
- Ställningsbyggnad, allmän utbildning (<9 meter)
- Säkra Lyft



Innehåll

ADR 1:3	6	Motorkap	37
ADR Förarbevis.....	4	Motorsåg A	38
AF AMA 21, AMA Anläggning 23 och MER Anläggning 23.....	7	Motorsåg B	39
Arbete på Väg Grundkompetens (steg 1.1, 1.2, 1.3).....	9	Motorsåg C	40
Arbete på Väg Steg 1.1	8	Motorsåg D	41
Arbete på Väg Steg 1.4 - Trafikreglering Vakt och Lots	10	Motorsåg E	42
Arbete på Väg Steg 2.1 - Särskilda fordonsförare.....	11	Ritningsläsning Grundläggande/Fördjupning.....	45
Arbete på Väg Steg 2.2 - Utmärkningsansvarig	12	Röjsåg med klinga.....	44
Arbete på Väg Steg 2.3 - Skyddsanordningsansvarig	14	Röjsåg RT	43
Arbete på Väg Steg 3.0 - Arbetsgivarföreträdare.....	15	Slutna utrymmen / "Röd Zon".....	53
Asbest - Allmän utbildning (ej bearbetning)	18	Sparsam körning Lastbil/Buss	54
Asbest, Mögel, Kvarts och Damm	16	Sparsam körning Maskin	55
BAS-P/BAS-U	26	Sparsam körning Personbil.....	56
Brandfarliga Arbeten.....	20	Stockholms Stad - Trafikanordningar och markarbeten i offentlig mark 1 DAG.....	66
EBR-ESA-E1, E1.1 Elektriskt arbeten Grund/Repetition	28	Stockholms Stad - Trafikanordningar och markarbeten i offentlig mark 2 DAGAR.....	67
EBR-ESA-E2 Icke elektriskt arbete.....	29	Ställningsbyggnad – Allmän, upp till 9 m	46
EBR-ESA-E3 Rörning ledningsgata.....	30	Ställningsbyggnad – Särskild Information om hantverkarställningar	48
EBR ESA-VI Vattenvägar.....	31	Ställningsbyggnad – Särskild information om rullställning.....	47
EBR Kabelförläggning	32	Säkra Lyft.....	49
Fordonsmonterad kran.....	57	Säkrare Lyft - ISO.....	50
Grundkurs Fallskydd.....	35	Travers	51
Grundläggande Brandkunskap.....	22	Travers ISO	52
Grävmaskin/Grävlästare	58	Truck	62
Heta Arbeten	21	Truckansvarig	63
Hjullästare/Lastmaskin	60	YKB Fortbildning.....	65
Hjälp på Väg + HLR.....	23	Yrkeskunnande trafiktillstånd.....	64
Hjärt- och Lungräddning	24		
Kemiska Arbetsmiljörisker (Härdplast)	19		
Kvarts-, stendamm i Arbetsmiljön	36		
Liftutbildning Mobila Arbetsplattformar			
Förstagång/Repetition	33		
Miljökurs	34		

ADR Förarbevis

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till chaufförer som transporterar farligt gods.
Förare som transporterar farligt gods på väg måste inneha giltigt ADR-intyg.

Kravställare

I Sverige ansvarar MCF för utbildning samt utfärdar ADR-intyg.

Innehåll

Huvudsyftet med utbildningen är att göra förare medvetna om risker som uppstår i samband med transport av farligt gods och ge den grundläggande information som är nödvändig för att minimera sannolikheten för att en olycka äger rum och, om så ändå sker, att möjliggöra för dem att vidta åtgärder, som kan visa sig nödvändiga för deras egen, allmänhetens och miljöns säkerhet för att begränsa effekten av en olycka,

Denna utbildning som ska innefatta individuella praktiska övningar, ska utgöra grunden för utbildning för alla kategorier av förare och täcka åtminstone de områden som definieras i 8.2.2.3.2. i MSBFS kapitel 8.2 Bestämmelser för fordonsbesättningens utbildning.

Efter genomförd utbildning får deltagaren boka in sig på Trafikverket förarprov för att avlägga prov. Provvavgiften debiteras deltagaren av Trafikverket (MCF).

Påbyggnadsdelar finns för att få köra en viss typ av gods:

Klass 1 - Explosivt
Klass 7 - Radioaktivt
Tank

Skyddskläder/maskin

Oömma och varma kläder vid brandövning samt HLR

Kurstid

Förstagång

Styckegods	3 dagar
Klass 1	1 dag
Klass 7	1 dag
Tank	2 dagar

Om en webbförberedande utbildning gjorts innan kursstart kan tiden reduceras med 1 dag.

Repetition

Repetitionsutbildning som genomförs med regelbundna intervall, max 5 år efter utfärdat intyg. Syftar till att uppdatera förarens kunskaper och ska omfatta den senaste tekniska, juridiska och ämnesrelaterade utvecklingen.

Tiden för repetitionsutbildning, inklusive de individuella praktiska övningarna, ska omfatta minst 2 dagar för allomfattande kurser eller minst hälften av den utbildningstid som är tilldelad motsvarande individuella förstagångskurser för grund eller specialkurser enligt 8.2.2.4.1.

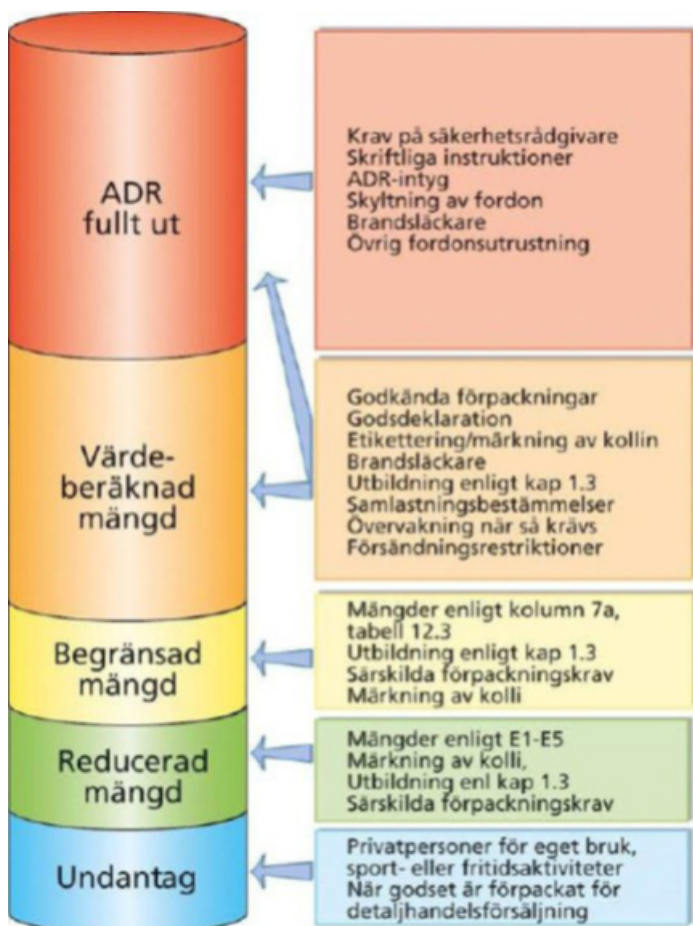
Giltighet

5 år, måste repeteras innan giltigheten går ut, repetition kan utföras under hela sista giltighetsåret, det nya intyget gäller under 5 år från utgångsdatumet på det befintliga intyget.

Förkunskaper

Inga krav för ADR Grund.

Övriga nivåer: ADR Grund ett förkunskapskrav.



ADR 1:3

Målgrupp

Utbildningen krävs för den som är delaktig i transporter, förflyttning, lagerhantering av farligt gods eller transporterar enligt undantagen: Reducerad, begränsad eller värdeberäknad mängd. Samt transporter med anknytning till byggarbetsplats, jordbruk och industri.

Kravställare

MSB

Innehåll

Syftet med kursen är att kunna reglerna för det som vederbörande hanterar enligt ADR och annars kännedom om vad som gäller vid hantering av Farligt gods.

Utbildningen krävs för den som:

- Är delaktig i transporter av farligt gods.
- Transporterar enligt ovan nämnda undantag
- Transport i anknytning inom byggarbetsplats, jordbruk, industri....
- Lastar, lossar, märker, packar, säljare, transportledare, avsändare mm
- Elever vid ADR transport

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

Från 4 timmar till en dag beroende på hur många klasser som hanteras samt deltagarnas arbetsuppgifter.

Kursen finns som webbutbildning att göra när det passar deltagaren bäst via dator eller surfplatta.
Inriktning: Anläggning

Giltighet

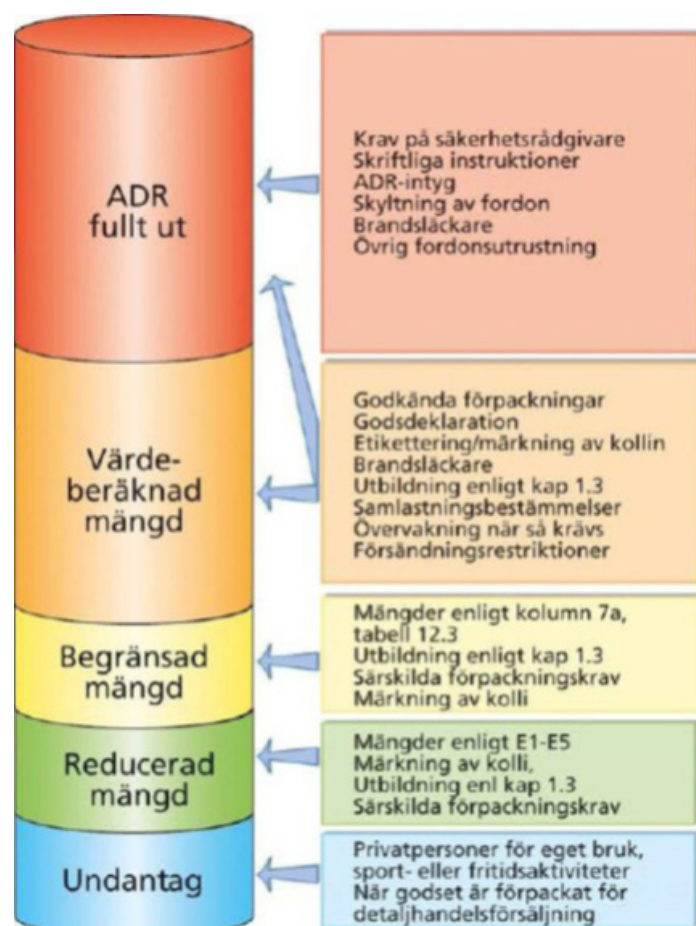
5 år

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

Påbyggnadskurser

ADR Förarbevis – grund, tank, klass 1, klass 7



AF AMA 21, AMA Anläggning 23 och MER Anläggning 23

Målgrupp

Till exempel tjänstemän med inriktning anläggning.

Kravställare

Interna krav

Kompetenshöjande utbildning

Innehåll

- Begreppet kontraktshandlingar
- AMA-systemet inklusive regler och olika dokument
- Vanliga felaktigheter i FU
- BSAB-systemet och dess olika kodtabeller
- Hantering av beskrivningar och mängdförteckningar ("vad ingår i kontraktet")
- Koppling till mät- och ersättningsregler
- Administrativa krav i AF
- Arbeten i AMA Anläggning + nyheter i AMA och MER Anläggning 23
- Frågor och svar

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

1 dag

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap i gällande regelverk. Vanligast förekommande är att kursen uppdateras när nya regelverk släpps, oftast var tredje år.

Förkunskaper

Inga krav, men underlättar för deltagaren med grundläggande kunskap inom juridik.

Påbyggnadskurser

Fördjupningskurser i ämnet.

Arbete på Väg Steg 1.1

Målgrupp

För personal som utför arbete på väg eller vägarbetsområde utan fordon är denna kursen lägsta grundkompetens. Med arbete avses även: anteckningar, fotografera, diskutera åtgärder etc.

Kravställare

Trafikverket kravställer enligt TDOK 2018:371 att kontrakterad leverantör kunna uppvisa personliga kompetensintyg (teoretiska och praktiska kunskaper), som respektive arbetsgivare utfärdat, och som motsvarar ställda krav.

Innehåll

Vi har integrerat Arbete på väg Steg 1.1 (enligt TDOK 2018:0371) och Arbete på väg Nivå 1 (Enligt TRVK 2012:86) i denna utbildningen.

All personal ska inneha följande allmänna grundkompetens:

- Veta vilka skydds- och säkerhetsföreskrifter som gäller på arbetsplatsen och Trafikverkets krav.
- Känna till hur en säker vägarbetsplats skapas.
- Förstå samband mellan trafikstörande arbeten och trafikanternas behov av trafiksäkerhet och framkomlighet.
- Personlig skyddsutrustning.
- Definitioner på de olika zonindelningarna på en arbetsplats.
- Trafikantbeteende.
- Hastighet och krockvåld.
- Information om AML och dess föreskrifter, inklusive riskanalys.
- Trafikverkets, trafikingenjörens och projektledarens, roll i objektet.
- Arbetsgivarens och beställarens roll samt skyddsorganisation i objektet.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Förkunskaper

Inga förkunskaper

Kurstid

3-4 timmar

Kursen finns som webbutbildning att göra när det passar deltagaren bäst via dator eller surfplatta.

Webbutbildningen finns på svenska samt engelska.

Påbyggnadskurser

Arbete på Väg Grundkompetens

(steg 1.1, 1.2, 1.3)

Arbete på Väg Steg 1.4 - Trafikreglering

Vakt och lots

Arbete på Väg Steg 2.1 - Särskilda fordonsförare

Arbete på Väg Steg 2.2 - Utmärkningsansvarig

Arbete på Väg Steg 2.3 - Skyddsanordningsansv.

Arbete på Väg Steg 3.0 - Arbetsgivarföreträd

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap kring lagförändringar och regelverk.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats och era beställarkrav.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var 15e månad till vart femte år.

Arbete på Väg Grundkompetens (steg 1.1, 1.2, 1.3)

Målgrupp

För personal som utför arbete på väg eller vägarbetsområde, med eller utan fordon, är denna kursen lägsta grundkompetens. Med arbete avses även: inspektera, dokumentera, diskutera åtgärder etc.

Kravställare

Trafikverket krävställer enligt TDOK 2018:371 att kontrakterad leverantör kunna uppvisa personliga kompetensintyg (teoretiska och praktiska kunskaper), som respektive arbetsgivare utfärdar, och som motsvarar ställda krav.

Innehåll

Vi har integrerat Arbete på väg Steg 1 (1.1;1.2;1.3 enligt TDOK 2018:0371) och Arbete på väg Nivå 1+2 (Enligt TRVK 2012:86) i denna utbildningen.

Utbildningen följer de flesta kommuners krav på utbildning.

Kursen innehåller grundkompetenserna enligt, TDOK 2018:0381, som består av tre inriktningar

- allmän grundkompetens (1.1)
- grundkompetens för att framföra väghållningsfordon (1.2)
- grundkompetens för att få utföra vägarbete (1.3)
-

Kursen tar även upp innehållet från TRVK 2012:86 Arbete på Nivå 1+2 som avser kompetenskrav för arbete samt förare av alla typer av vägunderhållsfordon, service- och arbetsfordon etc.

Vid framförande av TMA-fordon samt vissa andra väghållningsfordon, på arbeten enligt TDOK 2018:0371, kan ytterligare kompetens behövas – Se steg 2.1 för mer information.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

1 dag

Kursen finns som webbutbildning att göra när det passar deltagaren bäst via dator eller surfplatta.

Inriktning Konsult eller Entreprenör

Förkunskaper

Inga förkunskaper

Påbyggnadskurser

Arbete på Väg Steg 1.4 - Trafikreglering
Vakt och lots

Arbete på Väg Steg 2.1 - Särskilda fordonsförare

Arbete på Väg Steg 2.2 - Utmärkningsansvarig

Arbete på Väg Steg 2.3 - Skyddsanordningsansv.

Arbete på Väg Steg 3.0 - Arbetsgivarföreträdare

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap kring lagförändringar och regelverk.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats och era beställarkrav.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Arbete på Väg Steg 1.4 - Trafikreglering

Vakt och Lots

Målgrupp

För personal som skall arbeta som vägvakt, sätta upp trafiksignaler eller framföra lotsfordon

Kravställare

Trafikverket, väghållaren, avtal

Innehåll

Utbildningen följer Arbete på väg Steg 1.4 enligt TDOK 2018:0371 och Arbete på väg Nivå 3B (enligt TRVK 2012:86 ver 3)

Några av punkterna i utbildningen är:

- Kompetens i trafikdirigering med vägmärken, trafiksignal eller vakt kompletterat med bom och/eller lots (enkel och dubbel)
- Kompetens i krav om varselklädsel, utmärkning och positioneringsplatsens utformning.
- Kompetens att följa arbetsberedningar, hantera risker samt agerandet som vakt och lots
- Kompetens i krav på väntetider, hantering av prioriterade fordon samt agerande i händelse av otillåten genomkörning eller annan riskfylld händelse.

Utbildning följer de flesta kommuners krav på utbildning.

Enligt TDOK 2018:371 ska kontrakterad leverantör kunna uppvisa personliga kompetensintyg (teoretiska och praktiska kunskaper), som respektive arbetsgivare utfärdar, och som motsvarar ställda krav

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

4 timmar

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap kring lagförändringar och regelverk.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats och era beställarkrav. Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Förkunskaper

Arbete på Grundkompetens (steg 1.1, 1.2, 1.3)

Påbyggnadskurser

Arbete på Väg Steg 2.1 - Särskilda fordonsförare

Arbete på Väg Steg 2.2 - Utmärkningsansvarig

Arbete på Väg Steg 2.3 - Skyddsanordningsansv.

Arbete på Väg Steg 3.0 - Arbetsgivarföreträdare



Arbete på Väg Steg 2.1 - Särskilda fordonsförare

Målgrupp

De som ska genomföra Trafikverkets certifieringsprov:

- Den som framför väghållningsfordon som är utrustad med energiupptagande skyddsanordning (TMA, monterat på eller draget av fordon).
- Den som framför väghållningsfordon, där fordonet aktivt används i intermitterant arbetet på skyddsklassade vägar.

Undantag från detta kompetenskrav kan göras för förare av arbetsfordon som inkallats vid enskilt kortvarigt arbete inom ett specialistområde som normalt sett inte utförs på väg. Sådant undantag kan endast göras efter beställarens skriftliga godkännande.

Kravställare

Trafikverket enl TDOK 2018:0371

Innehåll

Kursen är framtagen utifrån Trafikverkets kompetensplan för Steg 2.1, som ligger till grund för certifieringen, som är mer omfattande än krav-dokumentet.

Efter utbildningen kommer arbetstagaren själv behöva studera in kursens innehåll inför certifieringsprov hos Trafikverket enligt Steg 2.1 för att kunna detta utantill.

Den innehåller bland annat:

- Fördjupad grundkompetens inom APV, Steg 1.1, 1.2 samt 1.3.
- Kunskap om krav på fordon som används i väghållningsarbete samt vikten av samspelet med andra fordon och trafikanter.
- Kunskap om Skydds- och Varningsfordon samt TMA-skydd och dess användning.
- Kunskap om fordonsmonterade trafikanordningar.
- Kunskap om väghållning enligt väglagen och trafikförordningen.
- Kunskap om vägens olika delar samt ansvar hos förare av väghållningsfordon.
- TRVK APV (TDOK 2012:86)
- Vägmarkesförordningen och föreskrifter om fordonsmonterade vägmärken
- Trafikförordning 2 kap, 3 kap, 12 kap
- Arbetsmiljölagen samt föreskrifter som berör ett vägarbete eller vägarbetare
- Lagen och Förordningen om trafikdefinitioner; Traktor, Lastbil inkl. skillnaden på tunga och lätta fordon

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

1 dag

Giltighet

Fyra år efter godkänt certifieringsprov hos förarprov

Förkunskaper

Arbete på Väg Grundkompetens
(steg 1.1, 1.2, 1.3)

samt kunna kommunicera på svenska

Påbyggnadskurser

Arbete på Väg Steg 1.4 - Trafikreglering
Vakt och lots

Arbete på Väg Steg 2.2 - Utmärkningsansvarig
Arbete på Väg Steg 2.3 - Skyddsanordningsansv.
Arbete på Väg Steg 3.0 - Arbetsgivarföreträdare

Arbete på Väg Steg 2.2 - Utmärkningsansvarig

Målgrupp

De som ska genomföra Trafikverkets certifieringsprov eller arbeta på kommunala gator.

Av arbetsgivarföreträdare utsedd vägarbetare att ansvara för utmärkningen av en arbetsplats. I ansvaret ligger att säkerställa att trafikanordningar finns och används på ett korrekt sätt.

På varje vägarbetsplats ska det finnas minst en person som är certifierad som Utmärkningsansvarig (gäller på Trafikverkets vägar).

Kravställare

Trafikverket enl TDOK 2018:0371

Innehåll

Vi har integrerat Arbete på väg Steg 2.2 (enligt TDOK 2018:0371) och Arbete på väg Nivå 3A+3B (enligt TRVK 2012:86) i denna utbildningen.

Efter utbildningen kommer arbetstagaren själv behöva studera in kursens innehåll inför certifieringsprov hos Trafikverket enligt Steg 2.2 för att kunna detta utantill.

- Fördjupad grundkompetens inom APV, Steg 1.1, 1.2 samt 1.3.
- Kunskap om rollen som utmärkningsansvarig, tillsyn och kontroll
- Kunskap om varselkläder
- Kunskap i att upprätta, revidera och följa riskanalyser och arbetsberedningar
- Kunskap om trafiksäkerhet samt vägens utformning och väglagen
- Kunskap om olika vägarbeten och arbetstyper samt etablering, ometablering och avetablering
- Kunskap om trafikanordningar
- Generell kunskap om skyddsanordningar, så att tillsyn av dessa kan utföras.
- Kunskap om Trafikdirigering, med fördjupad kompetens enligt steg 1.4
- Kunskap om fordon och fordonsutmärkning
- Kunskap i att kvalitetssäkra och tillämpa TA-planer och ritningar
- Kunskap i FIFRA-rapportering, påverkansgrader etc.
- Kunna tillämpa gällande författningskrav (TrF, VME, AML, VägL etc.)
- Kunna utföra daglig tillsyn och egenkontroll, samt kunna dokumentera utförd syn och kontroll.
- Kunna tillämpa hur trafik- och skyddsanordningar utplaceras för att uppnå en god arbetsmiljö, god säkerhet och acceptabel framkomlighet för trafikanter.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

2 dagar

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap kring lagförändringar och regelverk.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats och era beställarkrav.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Vid certifieringskrav: Fyra år efter godkänt certifieringsprov hos förarprov

Förkunskaper

Arbete på Väg Grundkompetens (steg 1.1, 1.2, 1.3)

Samt kunna kommunicera på svenska.

Påbyggnadskurs

Arbete på Väg Steg 1.4 - Trafikreglering Vakt och lots

Arbete på Väg Steg 2.1 - Särskilda fordonsförare

Arbete på Väg Steg 2.3 - Skyddsanordningsansv.

Arbete på Väg Steg 3.0 - Arbetsgivarföreträdare



Arbete på Väg Steg 2.3 - Skyddsanordningsansvarig

Målgrupp

Av arbetsgivarföreträdare utsedd vägarbetare att ansvara för skyddsanordningar på en arbetsplats. Ansvaret handlar om att etablering, modifiering och återställning/ometablering av skyddsanordningar sker på ett korrekt sätt och att de alltid uppfyller avsedd funktion.

Kravställare

Trafikverket enl TDOK 2018:0371

Innehåll

Utbildningen är både teoretiskt och praktiskt.

Kursen är framtagen utifrån Trafikverkets kompetensplan för Steg 2.3, som ligger till grund för certifieringen, som är mer omfattande än krav-dokumentet.

Efter utbildningen kommer arbetstagaren själv behöva studera in kursens innehåll inför certifieringsprov hos Trafikverket enligt Steg 2.3 för att kunna detta utantill (gäller på Trafikverks vägar).

Den innehåller bland annat:

- Fördjupad grundkompetens inom APV, Steg 1.1, 1.2 samt 1.3.
- Kunskap om skyddsanordningar
- Kunskap om samt kunna läsa och tolka dokumentation
- Kunskap om längsgående skyddsanordningar och krockdämpare
- Kunskap om tvärgående skyddsanordningar
- Kunskap om skyddsanordningar för oskyddade trafikanter
- Monterad längd, exklusive inledande och avslutande förankringar.
- Kapacitetsklass finns med ovan som klassning eller deklarerade egenskaper.
- Ändförankring, till exempel spikad ände eller friktion via ändelement.
- Utförande på barriärens avslut mot mötande trafik.
- Aktuell arbetsbredd för den utförda monteringen finns med ovan som klassning eller deklarerade egenskaper.

Skyddskläder/maskin

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar
Interna krav kan förekomma.

Kurstid

1 dag

Giltighet

4 år (efter certifiering)

Förkunskaper

APV Grundkompetens (steg 1.1, 1.2, 1.3)

Påbyggnadskurser

Arbete på Väg Steg 1.4 - Trafikreglering
Vakt och lots

Arbete på Väg Steg 2.2 - Utmärkningsansvarig

Arbete på Väg Steg 2.3 - Skyddsanordningsansv.

Arbete på Väg Steg 3.0 - Arbetsgivarföreträdare

Arbete på Väg Steg 3 - Arbetsgivarföreträdare, Leda & Styra

Målgrupp

Den arbetsgivarföreträdare hos huvudleverantören som har det övergripande ansvaret för säkerheten på arbetsplatsen och den som Trafikverket har direkt kontraktsförhållande med. Samt den arbetsgivarföreträdare hos eventuella underleverantörer som tillhandahåller utmärkningsansvarig och/eller skyddsanordningsansvarig på aktuell arbetsplats.

Kravställare

Trafikverket enl TDOK 2018:0371

Innehåll

Kursen är framtagen utifrån Trafikverkets kompetensplan för Steg 3, som ligger till grund för certifieringen, som är mer omfattande än krav-dokumentet.

Efter utbildningen kommer arbetstagaren själv behöva studera in kursens innehåll inför certifieringsprov hos Trafikverket enligt Steg 3 för att kunna detta utantill.

Den innehåller bland annat:

- Fördjupad grundkompetens inom APV, Steg 1.1, 1.2, 1.3 samt kompetens om krav på vakt och lots enligt steg 1.4.
- Generell kunskap om vägarbeten, broar och tunnlar
- Kunskap om upphandling, kontrakt, planering och kontroll
- Kunskap om arbetsmiljö, risk och kompetens
- Kunskap om fordon, oskyddade trafikanter och trafikinformation
- Generell kunskap om trafikanordningar, inköp och funktion
- Generell kunskap om skyddsanordningar, inköp och funktion
- Kunskap om TA-planer och ritningar
- Kunskap om arbetsberedningar och riskanalyser
- Kunskap om praktisk anpassning och tillämpning av krav
- Vägmärkesförfordningen och föreskrifter
- Trafikförordning 2 kap, 3 kap, 10 kap, 12 kap
- Arbetsmiljölagen 1 kap, 2 kap, 3 kap, 6 kap samt föreskrifter som berör ett vägarbete eller vägarbetare
- Väglagen, Vägförordningen – Hur ska vägarbeten utföras
- Lagen och Förordningen om trafikdefinitioner; Traktor, Lastbil inkl. skillnaden på tunga och lätta fordon
- Vägsäkerhetslagen
- PBL Byggprodukter, märkning

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

1-2 dagar

1 dag – kräver aktuell kompetens Steg 2.2; goda arbetsmiljökunskaper samt goda kunskaper inom entreprenadjuridik.

Giltighet

Fyra år efter godkänt certifieringsprov hos förarprov

Förkunskaper

APV Grundkompetens (steg 1.1, 1.2, 1.3)
APV Steg 2.2 – Utmärkningsansvarig

Påbyggnadskurser

Inga

Asbest, Mögel, Kvarts och Damm

Målgrupp

Kursen riktar sig alla som kan exponeras för asbest, mögel, kvarts och/eller damm, gäller även arbetsledare. Till exempel byggnadsarbetare, byggnadsingenjörer, elektriker, städare, rörläggare samt ventilationsarbetare.

Kravställare

Enligt Arbetsmiljölagen 3 kap. 3§ samt arbetsmiljöverkets föreskrifter arbetsgivaren skyldig att informera arbetstagarna om de risker som kan vara förknippade med arbetet samt hur de skyddar sig mot riskerna.

För Asbest gäller: AFS 2023:13 kap 3 §14 Allmän utbildning ska arbetsgivaren se till att arbetstagarna som kan exponeras eller sannolikt kommer att exponeras för asbesthaltigt damm, samt de som leder dessa arbeten, skall gå minst denna kurs.

Innehåll

Heldagsutbildning där Asbest – Allmän utbildning (4 h), Mögel (1 h) samt Kvarts (2 h) och Damm (1 h) går igenom. Tyngdpunkten, förutom grundläggande kunskap om ämnena, ligger på riskbedömning samt praktisk hantering för en säker arbetsplats.

Utbildningen baseras på regelverken:

- Arbetsmiljölagen 3 kap. 3§ samt
- AFS 2023:11 kap 15 Val och användning av personlig skyddsutrustning
- AFS 2023:13 kap 3 Arbete med risk för exponering för asbest
- AFS 2023:14 Gränsvärden för luftvägs-exponering i arbetsmiljön
- AFS 2023:15 Medicinska kontroller i arbetslivet
- AFS 2023:3 projektering och byggarbetsmiljösamordning
- AFS 2023:10 kap 7 Övergripande bestämmelser för kemiska riskkällor
- AFS 2023:10 kap 10 Kompletterande bestämmelser för vissa kemiska riskkällor
- AFS 2023:10 kap 11 Kompletterande bestämmelser för vissa kemiska riskkällor
- AFS 2023:13 kap 5 Byggnads- och anläggningsarbete
- AFS 2023:14 Gränsvärden för luftvägs-exponering i arbetsmiljön

Utbildningen hanterar samtliga 9 punkter för Asbest som anges i 14§ i AFS 2023:13 med uppdateringar från AFS 2025:6 och 2025:8:

Inklusive risker vid hantering, igenkänning/identifiering. Dagligtillsyn och val av skyddsutrustning vid hantering. Egenskaper, hälsoeffekter av respirabla partiklar samt synergieffekter. Arbetsmetoder, kontrollåtgärder och när skyddsåtgärder behövs. Nödfallsåtgärder, avfallshantering och sanering/rengöringsrutiner. Gränsvärden och medicinska kontroller. Riskbedömning och skydds och hanteringsinstruktioner. Samt Gällande arbetsmiljoregler.

Kursen avslutas med praktiska övningar och ett teoretiskt prov.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej, endast teori

Kurstid

8 timmar

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap. Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats. Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var femte år.

Förkunskaper

Behövs ej

Påbyggnadskurser

Asbest – Allmän utbildning (inkl bearbetning)
Särskild utbildning om asbest (rivning, sanering)

Asbest - Allmän utbildning (ej bearbetning)

Målgrupp

Kursen riktar sig till de arbetstagare som inte ska arbeta med asbest eller asbesthaltiga material men som utför ett arbete där de kan exponeras eller sannolikt kommer att exponeras för asbesthaltigt damm.

Även de som leder arbeten där arbetstagare kan exponeras eller sannolikt kommer att exponeras för asbesthaltigt damm ska gå minst denna kurs.

Kravställare

Enligt Arbetsmiljölagen 3 kap. 3§ samt AFS 2023:13 kap 3 §14 ska arbetsgivaren se till att arbetstagarna som kan exponeras eller sannolikt kommer att exponeras för asbesthaltigt damm, samt de som leder dessa arbeten, skall gå minst denna kurs.

Innehåll

Utbildningen baseras på regelverken:

- Arbetsmiljölagen 3 kap. 3§ samt
- AFS 2023:11 kap 15 Val och användning av personlig skyddsutrustning
- AFS 2023:13 kap 3 Arbete med risk för exponering för asbest
- AFS 2023:14 Gränsvärden för luftvägs-exponering i arbetsmiljön
- AFS 2023:15 Medicinska kontroller i arbetslivet

Inklusive risker vid hantering, igenkänning/identifiering. Dagligtillsyn och val av skyddsutrustning vid hantering. Egenskaper, hälsoeffekter av respirabla partiklar samt synergieffekter. Arbetsmetoder, kontrollåtgärder och när skyddsåtgärder behövs. Nödfallsåtgärder, avfallshantering och sanering/rengöringsrutiner. Gränsvärden och medicinska kontroller. Riskbedömning och skydds och hanteringsinstruktioner. Samt Gällande arbetsmiljöregler.

Utbildningen hanterar samtliga 9 punkter som anges i 14§ i AFS 2023:13 med uppdateringar från AFS 2025:6 och 2025:8.

Kursen avslutas med praktiska övningar och ett teoretiskt prov.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Förkunskaper

Behövs ej

Kurstid

4 timmar

Påbyggnadskurser

Asbest – Allmän utbildning (inkl bearbetning)
Särskild utbildning om Asbest (sanering och rivning)

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var femte år.

Kemiska Arbetsmiljörisker (Härdplast)

Målgrupp

De som på något sätt kommer i kontakt med kemiska arbetsmiljörisker genom planering, exponering eller arbete.

I AFS 2023:10 kap 8 ”Kemiska arbetsmiljörisker” finns krav på utbildning samt dess giltighet.

Kravställare

Enligt lag skall utbildningen genomföras innan hantering av allergiframkallande, cancerframkallande, mutagena och reproduktionsstörande ämnen. AFS 2023:10 kap 8 ”Kemiska arbetsmiljörisker”.

Innehåll

Relaterad lagstiftning.

Grundläggande kunskaper om kemiska risker och riskbedömning.

Kunskaper om de kemiska produkter som hanteras.

Vad som händer vid bearbetning och termisk nedbrytning.

Klassificering och märkning

Vilka skyddsåtgärder som är nödvändiga för ett säkert arbete.

Vilken typ av ventilation som behövs.

I vilka situationer som personlig skyddsutrustning behövs och vilken typ av skyddsutrustning som är lämplig.

Medicinska undersökningar

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

4 timmar

Giltighet

5 år

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

Påbyggnadskurser

Inga

Brandfarliga Arbeten

Målgrupp

För alla som arbetar med eller är en del av ett het-arbete som tex. svetsning, skärning, lödning och takläggning. Samt bearbetning med snabbgående verktyg, annat arbete som medför uppvärmning eller gnistbildning.

Utbildningskravet gäller även för den som är Brandvakt eller Tillståndsansvarig för brandfarliga heta arbeten på tillfällig arbetsplats.

Kravställare

Kursen är ett försäkringskrav

Innehåll

I denna utbildning får du den behörighet som krävs för brandfarliga heta arbeten. Alla som arbetar eller kommer i kontakt med tillfälliga brandfarliga heta arbeten skall ha ett giltigt certifikat. Efter kursen erhåller du ett certifikat som är giltigt i 5 år. Du får bland annat lära dig följande saker i kursen:

- Säkerhetsreglerna för brandfarliga heta arbeten på tillfällig arbetsplats
- Lagar och regler som gäller när du utför dessa arbeten
- Brandkunskap
- Organisation på tillfällig arbetsplats
- Hur du förebygger brand vid dessa typer av arbeten
- Kunskaper om brandfarliga varor
- Kunskaper om olika arbetsplatser och dess risker

Den praktiska delen av kursen består av en släckövning med handbrandsläckare.

Efter genomförd utbildning görs ett digitalt certifieringstest för att erhålla certifikat. Provet genomförs i slutet av kursen och är en del av kurstiden.

Skyddskläder/maskin

Oömma kläder för brandsläcknings-övning

Kurstid

1 dag

Giltighet

5 år

Förkunskaper

Inga förkunskaper

Påbyggnadskurser

Inga

Heta Arbeten

Målgrupp

För alla som arbetar med eller är en del av ett hetarbete som tex. svetsning, skärning, lödning och takläggning. Samt bearbetning med snabbgående verktyg, annat arbete som medför uppvärmning eller gnistbildning.

Utbildningskravet gäller även för den som är Brandvakt eller Tillståndsansvarig för brandfarliga heta arbeten på tillfällig arbetsplats.

Kravställare

Kursen är ett försäkringskrav

Innehåll

I denna utbildning får du den behörighet som krävs för brandfarliga heta arbeten. Alla som arbetar eller kommer i kontakt med tillfälliga brandfarliga heta arbeten skall ha ett giltigt certifikat. Efter kursen erhåller du ett certifikat som är giltigt i 5 år. Du får bland annat lära dig följande saker i kursen:

- Säkerhetsreglerna för brandfarliga heta arbeten på tillfällig arbetsplats
- Lagar och regler som gäller när du utför dessa arbeten
- Brandkunskap
- Organisation på tillfällig arbetsplats
- Hur du förebygger brand vid dessa typer av arbeten
- Kunskaper om brandfarliga varor
- Kunskaper om olika arbetsplatser och dess risker

Den praktiska delen av kursen består av en släckövning med handbrandsläckare.

Efter genomförd utbildning görs ett digitalt certifieringstest för att erhålla certifikat. Provet genomförs i slutet av kursen och är en del av kurstiden.

Skyddskläder/maskin

Oömma kläder för brandsläcknings-övning

Kurstid

1 dag

Giltighet

5 år

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

Påbyggnadskurser

Inga

Grundläggande Brandkunskap

Målgrupp

Utbildningen innehåller både teori och praktiska moment och riktar sig till alla anställda i företag som behöver kunskaper i hur man förebygger och bekämpar bränder.

Kravställare

Kompetenskrav i:

- Lagen om Skydd mot olyckor
- Arbetsmiljölagen
- AFS Första Hjälp

Innehåll

I kursen brandkunskap grund får du en bra överblick på hur du kan förebygga brand och hur du agerar vid händelse av brand. Kursen hanterar hur du på DIN arbetsplats på bästa sätt kan tänka. Vi utgår från era frågeställningar och er situation.

De saker som behandlas under denna kurs är:

- Att förebygga brand i sin organisation
- Kännedom om Systematiskt brandskyddsarbete
- Kunskaper om hur brand uppstår och sprids
- Medvetenhet om vilka brandrisker som kan finnas på en arbetsplats
- Kunskap om larmningsrutiner
- Kunskaper kring utrymning
- Kunskap om handhavande och funktion av olika brandsläcknings utrustning

Kursdeltagaren skall kunna efter genomförd utbildning agera vid brand genom olika släckmetoder utrymma och delta i organisationens brandskyddsarbete så att brandsäkerheten ökar få ökad förståelse för brandens konsekvenser förstå hur vi gemensamt kan minska sannolikheten och konsekvensen av en brand

Skyddskläder/maskin

Oömma kläder till brandsläcknings-övning

Kurstid

4 timmar

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap. Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats. Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

Påbyggnadskurser

Inga

Hjälp på Väg + HLR

Målgrupp

Alla som har vägen som arbetsplats.

Denna helhetskurs i både brand och första hjälpen riktar sig till alla som har vägen som arbetsplats.

I Gamla avtal kan det finnas utbildningskrav för dom som arbetar mer än 100 timmar på vägen.

Trafikverket har inget utbildningskrav i HPV idag och nya avtal.

Kravställare

Vissa beställare kan ha detta krav. Se på avtalet om detta är ett krav.

Innehåll

I denna utbildning om 8 timmar ingår bl.a. Vad gör jag vid en trafikolycka? Hur fungerar en brandsläckare? Övning i första hjälpen Fingerad trafikolycka

Utbildningen innehåller både Brandkunskap och vår kurs HLR och Hjärtstartare med Första hjälpen.

Målet med kursen är att få ökad insikt om trafikolyckors uppkomst och skapa förståelse för förebyggande åtgärder.

Vi behandlar bland annat:

- Hur du organiserar och handlar på olycksplatsen
- Hur du hanterar ett livsfarligt läge
- Hur du livräddar
- Första Hjälpen
- Larmar och prioriterar olika skadade
- Kunskaper om farligt gods
- Brand och explosionsrisker
- Olika släckmedel och släckutrustning.
- Handhavande av brandsläckare och olika släckmetoder

Skyddskläder/maskin

Oömma kläder för praktiska övningar inne och ute.

Kurstid

1 dag

Giltighet

Detta kan vara ett utbildningskrav hos en beställare

Ofta brukar giltighetstiden vara 5 år.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

Hjärt- och Lungräddning

Målgrupp

På varje arbetsställe skall finnas den beredskap och de rutiner för första hjälpen och krisstöd som behövs med hänsyn till verksamhetens art, omfattning och särskilda risker.

Kravställare

Arbetsmiljölagen har som krav i sin AFS 2023:2 kap 4 Beredskap för första hjälpen och krisstöd 5 § På varje arbetsställe skall finnas den beredskap och de rutiner för första hjälpen och krisstöd som behövs med hänsyn till verksamhetens art, omfattning och särskilda risker.

Innehåll

På denna utbildning lär vi ut tekniken att rädda liv . Här ingår larm samt HLR (Hjärt-Lung räddning) Hjärtstartare.

Utbildningen följer HLR-rådets riktlinjer.

Teoretisk och praktiskt lärande samt träning och kontroll av HLR teknik och Hjärtstartare.

Kursen går att få i följande varianter:

HLR med Hjärtstartare

2,5 timmar

Vi går igenom allt ni behöver kunna för att på ett bra och säkert sätt kunna bedöma om en person har ett hjärtstopp, kunna utföra HLR, använda en hjärtstartare och Larma SOS. Kursen är mer inriktad på HLR och hjärtstartare

HLR med Hjärtstartare samt Första Hjälpen.

4 timmar

Vi går igenom allt ni behöver kunna för att på ett bra och säkert sätt kunna bedöma om en person har fått ett hjärtstopp. Du får lära dig att utföra HLR, använda en hjärtstartare och Larma SOS. Vi får också igenom andra typskador, dess symtom och hur du agerar vid en sådan händelse.

HLR m Hjärtstartare inriktning elektriker

4 timmar

Vi går igenom allt ni behöver kunna för att på ett bra och säkert sätt kunna bedöma om en person har fått ett hjärtstopp. Du får lära dig att utföra HLR, använda en hjärtstartare och Larma SOS. Vi pratar och behandlar även andra typskador, dess symtom och hur du agerar vid olika händelser. Denna kurs är också anpassad mot dig som är elektriker och vi pratar om Första hjälpen specifikt för dessa risker.

HLR Barn

2 timmar

Vi går igenom allt ni behöver kunna för att på ett bra och säkert sätt kunna bedöma om ett barn har fått hjärtstopp och bedömning av andning som ligger i fokus på barn-hlr. Du får lära dig att utföra HLR, använda en hjärtstartare och Larma SOS. Vi pratar och behandlar även andra typskador, dess symtom och hur du agerar vid olika händelser.

Skyddskläder/maskin

Oömma kläder för praktiska övningar

Kurstid

HLR m Hjärtstartare	2,5 timmar
HLR m Hjärtstartare samt Första Hjälp	4 timmar
HLR m Hjärtstartare inriktning elektriker	4 timmar
HLR Barn	4 timmar

Giltighet

Enligt HLR-rådet bör utbildningen repeteras varje år.

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Förkunskaper

Inga



BAS-P/BAS-U

Grundutbildning/Repetition/Uppdatering

Målgrupp

För dig som:

- är Byggherre
- skall arbeta som Byggarbetsmiljösamordnare BAS-P för planering och projektering
- skall arbeta som projektör
- skall arbeta som Byggarbetsmiljösamordnare BAS-U vid utförandet
- arbetar som Uppdragstagare/Ställföreträdande
- arbetsgivare med personal på en byggarbetsplats

Kravställare

Arbetsmiljölagen, kap 3 med tillhörande föreskrifter, ställer krav på att personer som skall arbeta som BAS skall ha dokumenterad kompetens för arbetsuppgiften.

Innehåll

Kursen innehåller en genomgång av:

Regelverken

- Byggherreansvar och samordning enligt arbetsmiljölagen, AML
- Regelstrukturen i arbetsmiljöverkets föreskrifter
- AFS 2023:1 – Systematiskt arbetsmiljöarbete – grundläggande skyldigheter för arbetsgivare
- AFS 2023:3 – Projektering och byggarbetsmiljösamordning – kompetenskrav och hantering Bas-P/Bas-U
- Bransch- och beställarkrav
- Sanktionsavgifter och föreläggande
- Skillnader mot tidigare regelverk

Arbetsmiljödokumentation

- Förhandsanmälan och arbetsmiljödokumentation
- Arbetsmiljöplan (AMP) – hantering och överlämning

Risker och riskhantering

- Grundprinciper för riskhantering – AFS 2023:3
- Åtgärdsstrappan
- Kompetent person

Byggherrens Ansvar

- Organisation och rutiner
- Byggherre/Uppdragstagare – ansvar och arbetsuppgifter
- Bas-P – uppgifter, ansvar och samordning
- Riskhantering för bygg- och bruksskedet
- Tidplan och etableringsområde
- Projektörer – ansvar och rutiner

Planerings och projekteringsskedet, Bas-P

- Organisation och rutiner
- Byggherre/Uppdragstagare – ansvar och arbetsuppgifter
- Bas-P – uppgifter, ansvar och samordning
- Riskhantering för bygg- och bruksskedet
- Tidplan och etableringsområde
- Projektörer – ansvar och rutiner

Byggskedet, Bas-U

- Organisation och rutiner
- Byggherre/Uppdragstagare – ansvar och arbetsuppgifter
- Bas-U – ansvar och arbetsuppgifter
- Samverkan på arbetsplatsen
- Introduktion och information
- Klartecken för start
- Styrning och tidsplanering
- Kontroll och uppföljning av skyddsarbetet

Vid företagsinterna kurser finns möjlighet att anpassa till företagets verksamhet och roll. Tex bara inriktat mot Byggherre, BAS-P eller BAS-U och även husbyggnad, VA mm

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

Grundutbildning 3 dagar

Fortbildning/Repetitionsutbildning 2 dagar

Förkunskaper

Grundläggande kunskaper om AML

Tidigare liknande utbildning eller praktisk erfarenhet från uppgiften.

Påbyggnadskurser

Beroende på arbetsuppgift och verksamhet

Tex. Arbete på Väg Steg 3

Giltighet

Byggherren ansvarar för att

Byggarbetsmiljösamordnaren har en relevant och aktuell kunskap.

Kontrollera med din byggherre vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast är att följa Arbetsmiljöverkets rekommendation på att kursen uppdateras vart femte år.



EBR ESA-EI, EI.1 Elektriskt arbeten Grund/ Repetition

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som ska utföra eller planera elektriska arbeten i eller i närheten av elanläggningar inom låg- och högspänning samt har elektrisk kompetens, yrkeskunskaper och erfarenhet för att kunna analysera risker och undvika riskkällor som elektricitet kan medföra under arbetet.

Detta innebär att även personer som leder arbetet innefattas.

Deltagarna som genomför utbildningen med godkänt slutprov får arbeta i eller i närheten av en elanläggning, och har kunskap om innehållet i EBR-ESA Grund och EBR-ESA Arbete.

Kravställare

Arbetsmiljöverket och Elsäkerhetsverket ställer krav på kompetens som branschen sedan gjort en utbildning utifrån.

Beställare, nät-ägare och/eller arbetsgivarkrav.

Innehåll

Deltagare som genomfört utbildning med godkänt slutprov ska ha teoretisk kunskap för att undvika elektriska risker genom att omvandla den teoretiska kunskapen från innehållet i ESA Grund och ESA Arbete till det praktiska dagliga arbetet.

Efter genomförd utbildning ska deltagaren bland annat:

- Förstå ansvarsfördelning enligt arbetsmiljö- och elsäkerhetslagstiftning.
- Förstå och kunna tillämpa ESA Funktioner.
- Förstå och kunna tillämpa riskhantering.
- Förstå och kunna tillämpa säker kommunikation.
- Förstå vad en skötselåtgärd är och när den övergår till ett planerat arbete enligt någon av arbetsmetoderna.
- Förstå arbetsmetoderna, Arbete nära spänning, Arbete utan spänning och Arbete med spänning och deras begränsningar.
- Förstå vad ett icke elektriskt arbete är.
- Förstå vad som gäller för ESA Överenskommelse om tillträde.”

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

Grund 2 dagar

Repetition 1 dag

Giltighet

3 år

Repetitionsutbildning:

ESA-EI.1 Elektriskt arbete repetition (1 dag)

Förkunskaper

Grundkunskap i ellära

Påbyggnadskurser

Ingen

EBR ESA-E2 Icke elektriskt arbete

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som endast ska in och göra icke-elektriska arbeten i eller invid en elektrisk anläggning. Det kan till exempel vara målningsarbeten, städning, gjuta fundament i en kraftledningsgata/ställverk, etc. Kursen vänder sig också till praktikanter under skolutbildning. Uppfyller man inte kompetensnivån för instruerad person så ska man arbeta under elfackkunnig elsäkerhetsledare.

Deltagarna som genomför utbildningen med godkänt slutprov får utföra icke-elektriskt arbete i driftrum, i närheten av eller invid en elektrisk anläggning.

Kravställare

Arbetsmiljöverket och Elsäkerhetsverket ställer krav på kompetens som branschen sedan gjort en utbildning utifrån.

Beställare, nät-ägare och/eller arbetsgivarkrav.

Innehåll

När deltagaren har gått utbildningen ska de kunna undvika elektriska riskkällor genom att använda den teoretiska kunskapen i det praktiska dagliga arbetet. Efter genomförd utbildning ska deltagaren bland annat:

- Förstå faror med el
- Förstå ansvarsfördelning enligt arbetsmiljö- och elsäkerhetslagstiftning
- Förstå och kunna tillämpa EBR ESA Funktioner
- Förstå riskhantering och kunna tillämpa i arbetet
- Förstå entreprenörsarbete
- Förstå Säkerhetsavstånd icke-elektriskt arbete
- Förstå vad som gäller för EBR ESA Överenskommelse om tillträde
- Känna till allmän info om "Arbete nära spänning", "Arbete utan spänning" och "Arbete med spänning"
- Förstå arbetsmetoderna allmän info, arbete nära spänning, arbete utan spänning
- Förstå vad ett icke elektriskt arbete är
- Förstå entreprenörsarbete

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Förkunskaper

Inga

Kurstid

4 timmar

Påbyggnadskurser

Inga

Giltighet

3 år



EBR ESA-E3 Røjning ledningsgata

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som ska arbeta med røjningsarbete i eller invid en ledningsgata och behöver kompetens för att kunna analysera risker och undvika riskkällor som elektricitet kan medföra under arbetet.

Deltagarna som genomför utbildningen med godkänt slutprov får arbeta med røjningsarbete i ledningsgata, och har kunskap om innehållet i EBR ESA Røjning i ledningsgata – skog och mark.

Kravställare

Arbetsmiljöverket och Elsäkerhetsverket ställer krav på kompetens som branschen sedan gjort en utbildning utifrån.

Beställare, nät-ägare och/eller arbetsgivarkrav.

Innehåll

När deltagaren har gått utbildningen ska de kunna undvika elektriska riskkällor genom att använda den teoretiska kunskapen i det praktiska dagliga arbetet. Efter genomförd utbildning ska deltagaren bland annat:

- Förstå ansvarsfördelning enligt arbetsmiljö- och elsäkerhetslagstiftning
- Förstå och kunna tillämpa EBR ESA Funktioner
- Förstå bevisväxling
- Förstå riskhantering
- Förstå och kunna tillämpa underhållsrøjning i ledningsgator
- Förstå och kunna tillämpa arbetsmetoderna
- Förstå vad ett icke elektriskt arbete är

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

1 dag

Giltighet

3 år

Förkunskaper

Inga

Påbyggnadskurser

Inga

EBR ESA-VI Vattenvägar

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till den som ska leda, planera eller arbeta i eller invid vattenvägar, samt anläggningsdelar i vattenkraftanläggningar och behöver kompetens för att kunna analysera risker och undvika riskkällor under arbetet.

Kravställare

Arbetsmiljöverket ställer krav på kompetens som branschen sedan gjort en utbildning utifrån. Beställare, nät-ägare och/eller arbetsgivarkrav.

Innehåll

Efter genomförd utbildning ska deltagaren kunna:

- Förstå ansvarsfördelning enligt arbetsmiljölagen
- Förstå och kunna tillämpa ESA Funktioner
- Förstå och kunna tillämpa riskhantering
- Förstå vad en skötselåtgärd är och när den övergår till ett planerat arbete enligt någon av arbetsmetoderna.
- Förstå arbetsmetoderna "Arbete i och invid vattenväg", "Arbete på avställd anläggningsdel", "Arbete nära rörlig anläggningsdel", "Arbete på rörlig anläggningsdel och deras begränsningar".

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

1 dag

Giltighet

3 år

Förkunskaper

Inga

Påbyggnadskurser

Inga

EBR Kabelförläggning

Målgrupp

För personal som hanterar kablar och tomrör.

Exempelvis grävmaskinist, anläggningsarbetare och lastbilsförare i samband med kabelutrullning.

Även personer som planerar och leder arbetet behöver kunskaperna för att kunna instruera sin personal.

Kravställare

Energiföretagen har gjort en tolkning av lagens krav och tagit fram kompetenskrav som skall kunna styrkas av utbildningsbevis från relevant EBR-utbildning.

Innehåll

I KJ41:21.1 kravställs utbildningskriterierna.

Kursen är framtagen efter Krav vid kabelförläggning 05:23

- Relevanta lagar, förordningar och föreskrifter
- EBR krav på kompetens
- Arbetsmiljörisker vid kabelförläggning
- Miljöaspekter vid ledningsschakt och ledningsarbeten
- Kabelförläggning enligt EBR-rapport kabelförläggning max 145 kV (KJ41)
- Egenkontroll
- Schaktning i anslutning till befintlig kabel

Kursen innehåller även kurs EBR-ESA-E2 Icke elektriskt arbete som har en giltighet på 3 år.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

2 dagar

Giltighet

6 år

För att vara giltig krävs också en giltig ESA-utbildning.

Förkunskaper

Inga

Påbyggnadskurser

Inga



Liftutbildning Mobila Arbetsplattformer

Förstagång/Repetition

Målgrupp

Till alla som arbetar med en lift (mobil arbetsplattform/skylift/saxlift/bomlift)

Kravställare

Enligt Arbetsmiljöverkets föreskrift skall den som använder en lift vara väl förtrogen med arbetet och ha teoretiska och praktiska kunskaper för säker användning. Arbetsgivaren skall ha dokumentation över arbetstagarens teoretiska och praktiska kunskaper. Arbetstagaren skall dessutom ha arbetsgivarens skriftliga tillstånd att använda en lift enligt AFS 2023:11 (Arbetsutrustning och personlig skyddsutrustning– säker användning)

Innehåll

I föreskriften AFS 2023:11 kap 11 §27,28 står i kommentaren att svensk standard ger råd om innehåll för utbildning av förare av mobila arbetsplattformer. Liftläroplanen LLP är utformad efter denna standard.

Kursen genomförs enligt LLPs läroplan för basutbildning:

LLP-basutbildning ger liftoperatören en heltäckande behörighet för de vanligt förekommande lifttyperna.

Teori: Teoretisk genomgång och ett teoretiskt slutprov som ger kunskaper om alla vanligt förekommande lifttyper.

Praktik: Praktiska övningsmoment och praktiska slutprov på liftar av typ 1A/3B alternativt 1B/3A, vilket ger liftoperatören behörighet att arbeta med liftar av typ 1A, 1B och 3A och 3B.

Önskar kurs för endast begränsad behörighet, kontakta vår administration.

Skyddskläder/maskin

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar
Interna krav kan förekomma.

Kurstid

Förstagångskurs: 1 dag

Repetition: 4 timmar

Giltighet

5 år

Förkunskaper

Inga förkunskaper till förstagångskursen.

Deltagare på repetitionsutbildning ska kunna uppvisa ett utbildningsbevis för grundläggande liftutbildning enligt LLP, ha arbetat med liftar regelbundet sedan grundutbildningen genomfördes samt ha tillräcklig erfarenhet för att klara det praktiska provet direkt utan förberedande övningar.

Påbyggnadskurser

Liftutbildning Kategori 2 (se bild)

KATEGORI	1	2	3
A			
B			



Miljökurs

Målgrupp

All personal där kompetensen krävs i tex avtal och upphandlingar.

Kravställare

Miljöbalken

Beställarkrav från kommuner samt Trafikverk mm.

Innehåll

Kursen går igenom:

- Miljö och klimatpåverkan
- Miljöförebyggande åtgärder
- Delar av miljökrav enligt miljöbalken och dess författningar
- Miljöplan i projekt
- Miljömedvetenhet
- Trafikverket och kommunernas miljökrav

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

4 timmar

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras vart femte år.

Förkunskaper

Inga förkunskaper

Påbyggnadskurser

Sparsam körning

Grundkurs Fallskydd

Målgrupp

För alla som skall arbeta med och använda en personlig fallskyddsutrustning.

Kravställare

Enligt 2023:11 kap 11§13 skall en personlig fallskyddsutrustning användas om det behövs för säkert tillträde till lyftanordningens olika delar eller om det finns risk för att lyftanordningen blir påkörd av annan anordning eller fordon.

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagare som använder personlig fallskyddsutrustning har kompetens för detta.

Innehåll

Grundutbildning i användande av fallskydd. Kursen ger kunskap om de lagar och normer som reglerar arbete på höjd. Teori varvas med praktik i hur man använder personlig fallskyddsutrustning.

Teoretisk genomgång av:

- Regler för användning av fallsele
- Instruktioner, underhåll och begränsningar av olika material
- Genomgång av AFS
- Fallhöjd, svingeffekt
- Olika typer av fallskyddssystem, Fallskyddsblock, krokar
- Räddningsplan vid olycka

Praktisk genomgång:

- Prova sele
- Hänga i sele
- Kamratlivräddning

Kursen finns med utökad praktik som tillval.

Skyddskläder/maskin

Oömma kläder för praktiska övningar

Kurstid

4 timmar

Alternativt 8 timmar med utökad praktisk del.

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.



Förkunskaper

Inga

Påbyggnadskurser

För repararbete mm krävs ytterligare utbildningar.

Kvarts-, stendamm i Arbetsmiljön

Målgrupp

De som leder eller utför ett arbete som medför hantering av kvartshaltigt material och stendamm.

Kravställare

2023:1 §10

Arbetsgivaren ska se till att alla som leder eller utför ett arbete som medför hantering av kvartshaltigt material, har tillräckliga kunskaper om hälsorisker som är förknippade med hantering av kvartshaltigt material och om hur dessa risker ska förebyggas.

Innehåll

Genomgång av föreskriften AFS 2015:2 med bl.a:

- Föreskriftens syfte och innehåll
- Ansvar
- Kvarts farliga egenskaper-Silikos, Stendammslunga
- Riskbedömning/åtgärder
- Dokumentation
- Skyddsutrustning
- Begränsning av dammspridning
- Rengöring
- Läkarundersökningar/medicinska kontroller
- Hanterings/skyddsinstruktioner
- Mätning av exponering/Referensmätning

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

4 timmar

Giltighet

Tillsvidare

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

Påbyggnadskurser

Kemiska arbetsmiljörisker

Motorkap

Målgrupp

För alla som använder/kommer att använda en motorkap.

Kravställare

Lagkrav enligt AFS 2023:11 kap 2 §13,14 skall du ha dokumenterad teoretisk och praktisk kunskap. Utbildning är ett bra sätt att leva upp till denna AFS.

Innehåll

Teoretisk och praktisk kunskap i att använda olika typer av motorkapar.

AFS Arbetsutrustning

Risker med kast och skivexplosioner

Risker med vibrationer

Risker med kvarts

Kemiska arbetsmiljörisker

Skyddsutrustningar

Materialkännedom

Val av skivor

Teknik vid kapning

Praktisk kapövning av Tex, betong, asfalt och stål

Skyddskläder/maskin

Skyddskläder (Vanliga arbetskläder, långbyxor är krav) skyddsskor med spiktrampskydd och skyddståhätta, Hjälmskydd eller öronproppar, Arbetshandskar, Skyddsglasögon/visir

Kurstid

4 timmar

Giltighet

Tillsvidare

Förkunskaper

Inga

Påbyggnadskurser

Kvarts- stendamm i arbetsmiljö



Motorsåg A

Målgrupp

Kursen riktar sig till dig som skall använda motorsåg till kapning, vedkapning, sågning inom byggverksamhet och/eller kapning av redan liggande träd (Ej fällning eller delar i spänn)

Kravställare

Arbetsmiljöverket samt 2023:11 kap 5 Användning av motorkedjesågar och röjsågar.

”Den som arbetar med en motorkedjesåg ska med godkänt resultat ha avlagt teoretiskt och praktiskt prov som visar att han eller hon har kunskaper som motsvarar de arbetsuppgifter som ska utföras.”

Innehåll

Utbildningen syftar till att ge de kunskaper och färdigheter som krävs för att på ett säkert sätt använda motorkedjesåg vid diverse vanligt förekommande sågarbeten, t.ex. vedkapning och sågning i rent trä i samband med byggarbeten.

- Kunskaper om gällande säkerhetsbestämmelser och de risker som är förknippat med användning av motorsågen enligt ovan. (genom t.ex. berörda delar i sammanfattning av AFS 2023:11 kap 5)
- Färdigheter att starta och hantera den startade motorsågen på ett säkert sätt.
- Färdigheter att såga kontrollerat med dragande och skjutande kedja samt att kunna göra s.k. instick. Tekniker för att stödja och avlasta sågen mot kroppen etc. Kännedom om lämpliga metoder för vedkapning.
- Färdighet att utföra daglig skötsel inklusive filning av sågkedjan.
- Kunskaper och färdigheter att utföra kontroller av såg och skyddsutrustning som krävs för säker och korrekt funktion.
- Kunskaper och attityder där säkerheten prioriteras och olämpliga arbetsuppgifter undviks eller avbryts (för svåra och farliga i förhållande till egen kunskap och kompetens).

Går att göra som kombinationskurs tillsammans med Nivå B

Totalt kurstid A+B: 4 dagar

Skyddskläder/maskin

Du ansvarar för att ta med dig personlig skyddsutrustning som krävs för kursen
Du står själv för din maskin under kursen
Maskin och tillbehör finns att hyra vid behov.
Meddela bokningen innan kurs om detta önskas.

Kurstid

1 dag

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.
Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.
Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var femte år.

Förkunskaper

Behövs ej

Påbyggnadskurser

Motorsåg Nivå B (Fällning av träd)
Motorsåg Nivå C (Avancerad trädfällning/
stormfällda träd)
Motorsåg Nivå D (Linjearbete)
Motorsåg Nivå E (Kapning från plattform)

Motorsåg B

Målgrupp

Utbildningen syftar till att ge de kunskaper och färdigheter som krävs för att på ett säkert sätt använda motorkedjesåg vid normalt skogsarbete såsom trädfällning, kvistning och kapning. (Ej stormfällda träd)

Kravställare

Arbetsmiljöverket samt AFS 2012:1 Användning av motorkedjesågar och röjsågar.

”Den som arbetar med en motorkedjesåg ska med godkänt resultat ha avlagt teoretiskt och praktiskt prov som visar att han eller hon har kunskaper som motsvarar de arbetsuppgifter som ska utföras.”

Innehåll

- Kunskaper om gällande säkerhetsbestämmelser vid användning av kedjemotorsåg vid normalt skogsarbete och de risker som är förknippat med användningen. (genom t.ex. resterande berörda delar i sammanfattning av AFS 2023:11 kap 5)
- Kunskaper och färdigheter att rekognosera, planera och genomföra trädfällning av ”normala” träd av varierande storlek med god kontroll och säkerhet. (upp till max dubbla svärdslängden, ca 65 cm stubbdiameter vid 13” svärd)
- Kunskaper och färdigheter att använda olika vanliga fällhjälpmedel. (minst brytjärn/trampjärn, kilar och kanske även slana med piggar)
- Kunskaper och färdigheter att kvista och kapa fällda träd på ett för säkerheten och arbetsbelastningen bra sätt.
- Kännedom om de speciella risker som är förknippat med vindfällda träd, fastfällda träd och stammar i spänn liksom översiktlig kännedom om några vanliga arbetsmetoder. (Vrida ner träd med brytjärn/vändband, baxa träd bakåt med massavedbit, rotvältor, kap i måttlig spänning inkl. sågning från två håll och riskområden)
- Kunskaper och färdigheter att använda och vårda tillbehör som lyftsax, lyftkrok och måttband.
- Kunskaper och attityder där säkerheten prioriteras och olämpliga arbetsuppgifter undviks eller avbryts (för svåra och farliga i förhållande till egen kunskap och kompetens).

Går att göra som kombinationskurs tillsammans med Nivå A

Totalt kurstid A+B: 4 dagar

Skyddskläder/maskin

Du ansvarar för att ta med dig personlig skyddsutrustning som krävs för kursen
Du står själv för din maskin under kursen
Maskin och tillbehör finns att hyra vid behov.
Meddela bokningen innan kurs om detta önskas.
Kursdag 2-3 är endast praktik och deltagarna behöver matsäck med sig.

Kurstid

3 dagar

Giltighet

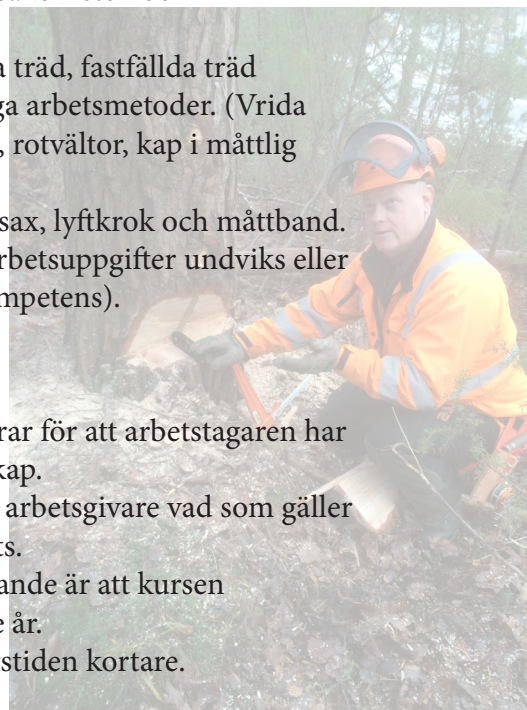
Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.
Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.
Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var femte år.
Vid repetition är kurstiden kortare.

Förkunskaper

Motorsåg Nivå A

Påbyggnadskurser

Motorsåg Nivå C (Avancerad trädfällning/
stormfällda träd)
Motorsåg Nivå D (Linjearbete)
Motorsåg Nivå E (Kapning från plattform)



Motorsåg C

Målgrupp

Utbildningen syftar till att ge de kunskaper och färdigheter som utöver nivå AB krävs för att på ett säkert sätt använda motorkedjesåg och fällningshjälpmedel vid svåra och riskfyllda arbeten i samband med skogsarbete såsom fällning av svåra träd, nertagning av svårt fastfällda träd och tillvaratagande av vindfällda träd.

Kravställare

Arbetsmiljöverket samt AFS 2023:11 kap 5 Användning av motorkedjesågar och röjsågar.

”Den som arbetar med en motorkedjesåg ska med godkänt resultat ha avlagt teoretiskt och praktiskt prov som visar att han eller hon har kunskaper som motsvarar de arbetsuppgifter som ska utföras.”

Innehåll

Kursen innehåller också nivå S och V. (Skadade träd samt väghållning)

- Kunskaper om gällande säkerhetsbestämmelser vid användning av kedjemotorsåg vid avancerat skogsarbete enligt ovan och de risker som är förknippat med användningen. (genom t.ex. berörda delar i AFS 2023:11 kap 5)
- Kunskaper och färdigheter att rekognosera, planera och genomföra uppröjning och tillvaratagande av fastfällda träd och träd som skadats genom t.ex. vindfällning och snöbrott med god kontroll och säkerhet, liksom att kunna bedöma vad som inte kan/bör göras med motorsåg. God kännedom om tillgängliga arbetsmetoder. Observera att det i samband med omfattande uppröjningsarbeten av stormfälld skog på normal skogsmark krävs kompletterande utbildning med repetition och instruktioner om aktuella arbetsmetoder och säkerhetsutrustningar.
- Kunskaper och färdigheter att kapa trädstammar och grenar i spänn på ett säkert sätt och att välja lämplig kapmetod.

Skyddskläder/maskin

Du ansvarar för att ta med dig personlig skyddsutrustning som krävs för kursen.

Du står själv för din maskin under kursen.

Maskin och tillbehör finns att hyra vid behov. Meddela bokningen innan kurs om detta önskas.

Kurstid

3 dagar

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var femte år.

Vid repetition är kurstiden kortare.

Förkunskaper

Motorsåg Nivå B

Minst 80 timmar praktik al. Bedömd lämplighet

Påbyggnadskurser

Motorsåg Nivå D (Linjearbete)

Motorsåg Nivå E (Kapning från plattform)

Motorsåg D

Målgrupp

Utbildningen syftar till att ge de arbetstekniska specialkunskaper och färdigheter som, utöver kunskaper för normal avancerad trädfällning, nivå C (alternativt nivå S), krävs för att på ett säkert sätt använda motorkedjesåg, olika former av stång- eller kastsågar och andra specialhjälpmedel vid uppröjning av skadade träd och grenar på luftburna ledningar.

Kravställare

Arbetsmiljöverket samt AFS 2023:11 kap 5 Användning av motorkedjesågar och röjsågar.

”Den som arbetar med en motorkedjesåg ska med godkänt resultat ha avlagt teoretiskt och praktiskt prov som visar att han eller hon har kunskaper som motsvarar de arbetsuppgifter som ska utföras.”

Innehåll

- Kunskaper om gällande säkerhetsbestämmelser vid användning av kedjemotorsåg vid arbete enligt ovan och de risker som är förknippat med användningen. (genom t.ex. berörda delar i AFS 2023:11 kap 5)
- Kunskaper och färdigheter att rekognosera, planera och genomföra uppröjningsarbete vid luftburna ledningar i samband med t.ex. stormfällningar eller snöbrott med god kontroll och säkerhet, liksom att kunna bedöma vad som inte kan/bör göras med manuella eller motormanuella metoder.
- God kännedom om tillgängliga arbetsmetoder och hjälpmedel samt kunskaper och färdigheter att använda olika hjälpmedel som t.ex. vinsch och stängsåg samt god kännedom om de risker som är förknippat med användningen.
- Kunskaper och färdigheter att med hjälp av lämplig utrustning jobba säkert i mörker och dåligt väder.

Observera att Nivå A+B+S+D i första hand ger kompetens för uppröjningsarbeten och inte ger kompetens att fälla svåra träd bredvid ledning och hus, t.ex. vid förebyggande trädsäkringsarbeten.

Skyddskläder/maskin

Du ansvarar för att ta med dig personlig skyddsutrustning som krävs för kursen:

Du står själv för din maskin under kursen.

Maskin och tillbehör finns att hyra vid behov. Meddela bokningen innan kurs om detta önskas.

Kurstid

1 dag

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var femte år.

Förkunskaper

Motorsåg Nivå C eller S

Giltig EBR ESA-E3 Rövning

Påbyggnadskurser

Motorsåg Nivå E (Kapning från plattform)

Motorsåg E

Målgrupp

Utbildningen syftar till att ge de arbetstekniska specialkunskaper och färdigheter som, utöver kunskaper för grundläggande motorsågning och trädfällning (nivå AB), krävs för att på ett säkert sätt använda motorkedjesåg och handsåg vid trädbeskärning och sektionsvis traddemontering från mobil eller stationär arbetsplattform.

Kravställare

Arbetsmiljöverket samt AFS 2023:11 kap 5 Användning av motorkedjesågar och röjsågar.

”Den som arbetar med en motorkedjesåg ska med godkänt resultat ha avlagt teoretiskt och praktiskt prov som visar att han eller hon har kunskaper som motsvarar de arbetsuppgifter som ska utföras.”

Innehåll

- Kunskaper om de regler som gäller vid motorsågsarbete från arbetsplattform och de risker som är förknippat med användningen. (genom t.ex. berörda delar i AFS 2012:01)
- Kunskaper och färdigheter att planera och genomföra trädbeskärning eller traddemontering från arbetsplattform med god kontroll och säkerhet, liksom att kunna bedöma vad som inte kan/bör göras från aktuell arbetsplattform med motormanuella metoder.
- Kunskaper att välja lämplig arbetsplattform och övrig utrustning inklusive skyddsutrustning
- God kunskap om vanliga kaptekniker och säkringar för att kontrollera fallet på grenar och trädtopp.

Observera att de etiska aspekterna kring trädbeskärning inte ingår.

Skyddskläder/maskin

Du ansvarar för att ta med dig personlig skyddsutrustning som krävs för kursen

Du står själv för din maskin under kursen.

Maskin och tillbehör finns att hyra vid behov. Meddela bokningen innan kurs om detta önskas.

Personlig fallskyddsutrustning med giltig utbildning på denna.

Kurstid

1 dag

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var femte år.

Förkunskaper

Motorsåg Nivå B

Giltig liftutbildning

Påbyggnadskurser

Motorsåg Nivå C (Avancerad trädfällning/stormfällda träd)

Motorsåg Nivå D (Linjearbete)



Röjsåg RT

Målgrupp

Kursen riktar sig till dom som ska använda en röjsåg/grästrimmer med skärverktyg av plast (ej metall), för att avverka mindre sly och gräs.

Kravställare

Arbetsmiljöverket samt AFS 2023:11 kap 5 Användning av motorkedjesågar och röjsågar.
”Den som arbetar med en röjsåg ska ha genomgått en utbildning för den typ av arbete som ska utföras och ha kunskaper för arbetet.”

Innehåll

Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper för att klara ett säkert arbete med röjsåg/grästrimmer, med fokus på praktiska övningsmoment för att du ska lära dig en bra arbetsteknik.

Vi går även igenom allmänna säkerhetsbestämmelser, hantering och skötsel och användning av säkerhetsutrustning. Du får framför allt lära dig att trimma gräs.
Vi kommer även att gå igenom trådbyte och maskinunderhåll.

Kursen innehåller också information om kemiska och biologiska risker (björnloka, harpest, djur).

Skyddskläder/maskin

Du ansvarar för att ta med dig personlig skyddsutrustning som krävs för kursen.
Du står själv för din maskin under kursen.

Maskin och tillbehör finns att hyra vid behov. Meddela bokningen innan kurs om detta önskas.

Kurstid

1 dag

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.
Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.
Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var femte år.

Förkunskaper

Imga

Påbyggnadskurser

Röjsåg med klinga

Röjsåg med klinga

Målgrupp

Kursen riktar sig till dom som skall använda en röjsåg för att avverka mindre sly och gräs samt fällning av klenare samt lite grövre träd.

Kravställare

Arbetsmiljöverket samt AFS 2023:11 kap 5 Användning av motorkedjesågar och röjsågar.
”Den som arbetar med en röjsåg ska ha genomgått en utbildning för den typ av arbete som ska utföras och ha kunskaper för arbetet.”

Innehåll

Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper för att klara ett säkert arbete med röjsåg, med fokus på praktiska övningsmoment för att du ska lära dig en bra arbetsteknik.

Vi går även igenom allmänna säkerhetsbestämmelser, hantering och skötsel av säkerhetsutrustning. Du får framför allt lära dig att avverka mindre sly samt gräs.

Vi kommer även att gå igenom filning samt de klingtyper och gräsaverkningsmetoder som finns.

Utbildningen innehåller också kunskaper för att klara ett säkert och effektivt arbete vid vanligt förekommande röjningsarbeten som skogsröjning och underväxtröjning. Fokus är på praktiska övningsmoment där du får lära dig enkelsnittsteknik med kontroll av fällriktning för klenare träd samt omlottsågningsteknik med kontroll av fällriktningen för lite grövre träd.

Skyddskläder/maskin

Du ansvarar för att ta med dig personlig skyddsutrustning som krävs för kursen.

Du står själv för din maskin under kursen.

Maskin och tillbehör finns att hyra vid behov. Meddela bokningen innan kurs om detta önskas.

Kurstid

1 dag

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var femte år.

Förkunskaper

För att genomföra kursen skall du ha fyllt 16 år. Du får dock inte arbeta självständigt med röjsågen innan du fyllt 18 år.

Påbyggnadskurser

Inga



Ritningsläsning Grundläggande/Fördjupning

Målgrupp

De inom byggbranschen som behöver mer kompetens inom ritningsläsning och på det sättet undvika fallgropar och misstag inom ritningsläsning. För de som vill förstå helheten i ritningsläsning och på det sättet snabbare lära sig att hitta aktuell information i en bygg-ritning.

Kravställare

Ingen, kompetenshöjande utbildning

Innehåll

Grunderna i en bygg-ritnings uppbyggnad

- Genomgång av olika typer av ritningar som Arkitekt-, Konstruktion-, Mark-, VVS-ritningar
- De olika sätten att sätta ut mått på ritningar typ höjd-, väglinje-, systemlinje-måttställning osv
- Detaljritningar, Höjder och fall vid rörläggning
- Hur tolkat man innebörden av ritningsnummer
- Hur läser man planer och sektioner
- Genomgång av olika ritningsstatusar Tex, granskningshandling, bygghandling
- Armeringsritningar

Fördjupningskurs

För de inom byggbranschen som redan har jobbat något år med ritningar.

Repetition av grundläggande kunskaper i ritningsläsning

Focus ligger på lite mer djupgående kunskaper i olika typer av ritningar så som installationsritningar som: El, VA/rör i och utanför hus, Luft, betong och armerings ritningar

Förkunskap: Några års praktiskt arbeten med byggritningar.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

8 timmar

Giltighet

Tillsvidare

Förkunskaper

Inga

Påbyggnadskurser

Ritningsläsning Fördjupning

Ställningsbyggnad – Allmän, upp till 9 meter

Målgrupp

För dem som utför arbete med ställningar med högst 9 m (fyra bomlagshöjder) till arbetsplan och där utformningen framgår av en generell monteringsinstruktion.

Deltagarna är både de som bygger ställningen, modifierar och/eller är arbetsledare.

Kravställare

Utbildningskrav enligt AFS 2023:11 bilaga 6 Ställningar

Innehåll

- Förståelsen av planer för uppförande, nedmontering eller ändring av ställningen i fråga,
- Säkerhet vid uppförande, nedmontering eller ändring av ställningen i fråga,
- Åtgärder för att förebygga risk för fall av personer eller föremål
- Säkerhetsåtgärder när väderförhållandena förändras på ett sätt som påverkar säkerheten negativt vid den berörda ställningen,
- Villkor beträffande tillåten belastning,
- Varje annan risk som det ovan nämnda arbetet med uppförande, nedmontering eller ändringar kan medföra.
- Genomgång av regler för ställningar i Sverige.
- Genomgång av olika typer av prefabricerade ställningar och kopplingar.
- Orientering om typfall för rör- och kopplingsställningar.
- Metoder för att skydda sig mot fall vid uppförande och nedmontering av ställningar.
- Metoder för upp- och nedtransport och lyft av ställningsmaterial.
- Bottning, stabilisering och förankring av ställningar.

Kursen innehåller även information om hantverkarställningar samt rullställningar.

På förfrågan kan praktiska moment läggas till på kursen.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej för endast teori.

Vid praktiska övningar:

Personligt fallskyddsutrustning samt utbildning kring detta

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar

Interna krav kan förekomma.

Kurstid

1 dag

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Förkunskaper

Ca 8 timmar inläsning förstudiematerial som skickas innan kurs.

Påbyggnadskurser

Särskild utbildning (över 9 meter)

Tilläggsutbildning Väderskydd

Tilläggsutbildning Speciella ställningskonstruktioner



Ställningsbyggnad – Särskild information om rullställning

Målgrupp

För dem som, i begränsad omfattning, utför arbete med hantverkarställningar och rullställningar med högst 5 m till arbetsplan och där utformningen framgår av en generell monteringsinstruktion. Deltagarna är både de som bygger ställningen, modifierar och/eller är arbetsledare.

Kravställare

Utbildningskrav enligt AFS 2023:11 bilaga 6 Ställningar

Innehåll

- Förståelsen av planer för uppförande, nedmontering eller ändring av ställningen i fråga,
- Säkerhet vid uppförande, nedmontering eller ändring av ställningen i fråga,
- Åtgärder för att förebygga risk för fall av personer eller föremål
- Säkerhetsåtgärder när väderförhållandena förändras på ett sätt som påverkar säkerheten negativt vid den berörda ställningen,
- Villkor beträffande tillåten belastning,
- Varje annan risk som det ovan nämnda arbetet med uppförande, nedmontering eller ändringar kan medföra.
- Genomgång av regler för hantverkarställningar och rullställningar och orientering om regler för övriga ställningar som gäller i Sverige.
- Genomgång av typkontrollintyg och monteringsinstruktioner för den eller de ställningar som man planerar att använda.

På förfrågan kan praktiska moment läggas till på kursen

Skyddskläder/maskin

Behövs ej för endast teori.

Vid praktiska övningar:

Personligt fallskyddsutrustning samt utbildning kring detta

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar

Interna krav kan förekomma.

Kurstid

1 dag

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Förkunskaper

Inga vid teoretisk kurs:

Vid praktik: Utbildning Personligt fallskydd

Påbyggnadskurser

Ställningsbyggnad Allmän <9 meter

Ställningsbyggnad – Särskild Information om hantverkarställningar

Målgrupp

Utbildningen är avsedd för dem som, i begränsad omfattning, utför arbete med ställning med arbetshöjden 1,25 - 2 meter till arbetsplan och där utformning framgår av generell monteringsinstruktion. Deltagarna är både de som bygger och är arbetsledare.

Kravställare

AFS AFS 2023:11 bilaga 6 Ställningar, Arbetstagaren skall ha fått information om risker mm.

Innehåll

- Förståelsen av planer för uppförande, nedmontering eller ändring av ställningen i fråga,
- Säkerhet vid uppförande, nedmontering eller ändring av ställningen i fråga,
- Åtgärder för att förebygga risk för fall av personer eller föremål
- Säkerhetsåtgärder när väderförhållandena förändras på ett sätt som påverkar säkerheten negativt vid den berörda ställningen,
- Villkor beträffande tillåten belastning,
- Varje annan risk som det ovan nämnda arbetet med uppförande, nedmontering eller ändringar kan medföra.
- Orientering om vilka regler för ställningar som gäller i Sverige.
- Genomgång av typkontrollintyg och monteringsinstruktioner.

På förfrågan kan praktiska moment läggas till på kursen

Skyddskläder/maskin

Behövs ej för endast teori.

Vid praktiska övningar:

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar

Interna krav kan förekomma.

Kurstid

4 timmar

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Förkunskaper

Inga förkunskaper

Påbyggnadskurser

Ställningsbyggnad Särskild information om rullställningar

Ställningsbyggnad Allmän <9 meter



Säkra Lyft

Målgrupp

För alla som i sitt yrke använder lyftanordningar och lyftredskap krävs rätt kompetens. Detta dels för att förhindra farliga situationer och arbetsskador på arbetsplatsen, dels för att känna sig trygg i sin yrkesroll.

Yrkesroller som detta kan beröra är exempelvis lastkopplare, kranförare och signalman. Även arbetsledare och skyddsombud som planerar arbetet kring lyftanordningar är också berörda.

Kravställare

Enligt Arbetsmiljölagens föreskrift AFS 2023:11 kap 11 §27,28 ”arbetsutrustning och personlig skyddsutrustning– säker användning” är det arbetsgivarens ansvar att arbetstagaren har denna kunskap.

Innehåll

- Kunskaper om kranar
- Lagar och föreskrifter kring lyftoperationer
- Arbetsplanering av lyftet (innehållande risker och beräkning)
- Information om vikter
- Lastkopplingsmetoder och hur man säkerställer dessa
- Lastkopplingsteknik och val av utrustning
- Identifiering och kontrollmetoder (inspektion)
- Skötsel och hantering av utrustning
- Signalering/Kommunikation
- Vanliga fel – olycksrisker

Kursen innehåller endast teori

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

4 timmar



Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Förkunskaper

Inga

Påbyggnadskurser

Säkrare Lyft ISO

Säkrare Lyft – ISO

Målgrupp

För alla som i sitt yrke använder lyftanordningar och lyftredskap krävs rätt kompetens. Detta dels för att förhindra farliga situationer och arbetsskador på arbetsplatsen, dels för att känna sig trygg i sin yrkesroll.

Yrkesroller som detta kan beröra är exempelvis lastkopplare, kranförare och signalman. Även arbetsledare och skyddsombud som planerar arbetet kring lyftanordningar är också berörda.

Kravställare

Enligt Arbetsmiljölagens föreskrift AFS 2023:11 kap 11 §27,28 ”arbetsutrustning och personlig skyddsutrustning– säker användning” är det arbetsgivarens ansvar att arbetstagaren har denna kunskap.

Denna utbildning följer även riktlinjerna i standarden SS-ISO 23853. (Utbildningens upplägg är framtagen och anpassad i samarbete med Skanska, NCC, Veidekke och Aptum)

Innehåll

- Kunskaper om kranar
- Lagar och föreskrifter kring lyftoperationer
- Arbetsplanering av lyftet (innehållande risker och beräkning)
- Information om vikter
- Lastkopplingsmetoder och hur man säkerställer dessa
- Lastkopplingsteknik och val av utrustning
- Identifiering och kontrollmetoder (inspektion)
- Skötsel och hantering av utrustning
- Signalering/Kommunikation
- Vanliga fel – olycksrisker
- Praktiska moment
- Alla deltagare måste genomföra tre fastställda övningar och moment i olika roller och förutsättningar.

Kursen innehåller både teori och praktik.

Genomförande

För att uppfylla kravet vad gäller säkerhet, fastställda övningsmoment, avspärrningar, förvaring av lyftredskap mm har vi alltid med oss allt material till utbildningsplatsen.

Skyddskläder/maskin

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar
Interna krav kan förekomma.

Kurstid

1 dag

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.
Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.
Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs

Påbyggnadskurser

Lyftsamordnare



Travers

Målgrupp

Alla som använder en travers/traverskran i sitt arbete.

Kravställare

Enligt Arbetsmiljölagens föreskrift AFS 2023:11 kap 11 §27,28 "Användning av lyftanordningar och lyftfredskap" är det arbetsgivarens ansvar att arbetstagaren har denna kunskap.

Innehåll

Utbildningen består av en teoretisk del som inkluderar kursen Säkra Lyft och en teoretisk genomgång av den aktuella traversen och avslutas med ett kunskapsprov. Detta kompletteras med praktiska övningar och uppvisning av manövrering. Om utbildningen genomförs hos företaget så anpassas den till företagets egen travers. Kurstiden fastställs utifrån deltagarnas tidigare kunskaper och vilken travers som utbildningen utförs med.

Genomgång av traversens:

- Uppbyggnad
- Drift
- Manövrering
- Egenskaper
- Användningsområde
- Begränsningar
- Underhåll Kontroll

Skyddskläder/maskin

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar
Interna krav kan förekomma.

Kurstid

1 dag

Avvikelser kan förekomma beroende på travers

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap. Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats. Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var femte år.

Förkunskaper

Inga

Påbyggnadskurser

Travers ISO

Travers ISO

Målgrupp

Travers-ISO som vänder sig till dig som tidigare gått Säkrare Lyft ISO och skall köra Travers som styrs med fjärrkontroll, antingen radio eller hängmanöverdon.

Kravställare

Enligt Arbetsmiljölagens föreskrift AFS 2023:11 kap 11 §27,28 ”Användning av lyftanordningar och lyftredskap” är det arbetsgivarens ansvar att arbetstagaren har denna kunskap. Interna krav kan förekomma.

Innehåll

Travers-ISO har större fokus på manövrering, varav den ordinarie Travers-kursen har mer fokus på lastkoppling.

Teori 2 timmar innehållande:

Lagar och föreskrifter

Besiktning, fortlöpande tillsyn och funktionskontroll

Manöverpanel och symboler

Praktiken är mellan 3-4 timmar och innehåller följande moment:

Grundläggande körning

Daglig tillsyn

Häva gung i lasten

Fin körning

Skyddskläder/maskin

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar

Interna krav kan förekomma.

Kurstid

5-6 timmar

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Förkunskaper

Säkrare Lyft ISO

Påbyggnadskurser

Inga



Slutna utrymmen / ”Röd Zon”

Målgrupp

Kursen riktar sig alla som arbeta i miljöer som t.ex. brunnar, cisterner, silo, lastutrymmen eller liknande slutna utrymmen som också ibland kallas ”röd zon”.

Kravställare

Arbetsmiljölagen, samt AFS 2023:10 kap 9.

Innehåll

Teori

- Vad är ett slutet utrymme
- Exempel på slutna utrymmen
- Risker i slutna utrymmen
- Gasmätning, säkerställa andningsbar gas
- Kommunikation i slutna utrymmen
- Skyddsutrustning
- Brandrisker
- Arbetstillstånd
- Riskbedömning, beredskapsplan, hanterings- och skyddsinstruktioner
- Räddning ur slutna utrymmen
- Första hjälpen

Praktik

- Göra riskbedömning, beredskapsplan, hanterings- och skyddsinstruktioner
- Utfärdande av arbetstillstånd
- Gasmätning, säkerställa andningsbar gas
- Kommunikation i slutna utrymmen
- Skyddsutrustning
- Räddning ur slutna utrymmen
- Första hjälpen på plats

Skyddskläder/maskin

Hjälm, skyddsskor, oömma kläder för praktiska övningar

Kurstid

1 dag

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Förkunskaper

HLR och Fallskydds utbildning rekommenderas, men är inte ett krav.

Påbyggnadskurser

Fallskydds utbildning, HLR

Sparsam körning Lastbil/Buss

Målgrupp

Förare av lastbil och/eller buss

Kravställare

Beställarkrav

Innehåll

Utbildningen genomförs både praktiskt och teoretiskt. Praktiken genomförs helst i den typ av fordon Ni normalt använder, automat/släp.

Sparsam körning är att använda växelspak och gaspedal på ett medvetet sätt så att bränsleförbrukningen minskar.

Det handlar inte om att köra sakta. Tvärtom – de flesta kör med högre snitthastighet sedan de lärt sig tekniken.

Sparsam körning brukar innebära att bränsleförbrukningen sjunker med 4-10 procent. Läckaget från den egna plånboken minskar lika mycket.

Minskad bränsleförbrukning innebär minskade utsläpp av växthusgasen koldioxid.

Ökad trafiksäkerhet och minskat slitage.

Skyddskläder/maskin

Eget fordon, alternativt lastbil finns att hyra om så önskas.

Kurstid

Praktik 1,5-2 timmar/deltagare

Teori 3 timmar/grupp

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Förkunskaper

Körkort för fordonet

Påbyggnadskurser

Inga

Sparsam körning Maskin

Målgrupp

Förare av maskin

Kravställare

Beställarkrav

Innehåll

Utbildningen genomförs både praktiskt och teoretiskt. Praktiken genomförs på aktuell maskin ni använder. T.ex. grävmaskin eller hjullastare.

Sparsam körning är att framföra maskinen på ett medvetet sätt så att bränsleförbrukningen minskar. Det handlar inte om att köra långsamt. Tvärtom – de flesta kör med högre kapacitet sedan de lärt sig tekniken.

Sparsam körning brukar innebära att bränsleförbrukningen sjunker med 4-10 procent. Läckaget från den egna plånboken minskar lika mycket.

Minskad bränsleförbrukning innebär minskade utsläpp av växthusgasen koldioxid.

Ökad säkerhet och minskat slitage.

Skyddskläder/maskin

Egen maskin

Kurstid

Kursen anpassas efter varje maskin och deltagare.

Vanligtvis är kursen 1 dag med uppföljning efter ett tag av eget arbete.

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Förkunskaper

Körkort för fordonet samt yrkes- eller utbildningsbevis för gällande maskin.

Påbyggnadskurser

Inga

Sparsam körning Personbil

Målgrupp

Förare av personbil

Kravställare

Beställarkrav

Innehåll

Utbildningen genomförs både praktiskt och teoretiskt. Praktiken genomförs helst i den typ av fordon Ni normalt använder, automat/släp.

Sparsam körning är att använda växelspak och gaspedal på ett medvetet sätt så att bränsleförbrukningen minskar.

Det handlar inte om att köra sakta. Tvärtom – de flesta kör med högre snitthastighet sedan de lärt sig tekniken.

Sparsam körning brukar innebära att bränsleförbrukningen sjunker med 4-10 procent. Läckaget från den egna plånboken minskar lika mycket.

Minskad bränsleförbrukning innebär också minskade utsläpp av växthusgasen koldioxid.

Ökad trafiksäkerhet och minskat slitage.

Skyddskläder/maskin

Kunden står för egen bil, alternativt finns bil att hyra om så önskas.

Kurstid

Praktik 1,5-2 timmar/deltagare

Teori 3 timmar/grupp

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att kursen uppdateras var tredje till vart femte år.

Förkunskaper

Körkort för fordonet

Påbyggnadskurser

Inga

Fordonsmonterad kran

Målgrupp

För förare av fordonsmonterad kran

Kravställare

Arbetsmiljölagen samt föreskriften

AFS 2023:11 kap 11 §27,28

Fackliga krav, TYA

Innehåll

Kursen finns i följande varianter beroende på fordonskran:

- Fordonmonterad kran på lastbil, totalvikt 3,5 ton
- Fordonmonterad kran < 18 TM
- Fordonmonterad kran > 18 TM

Kursen innehåller teori samt praktiska övningar:

- Arbetsmiljö
- Riskbedömningar
- Säker hantering av fordon och kran med tillhörande lyftanordningar
- Viktberäkningar
- Kopplingsanordningar
- Besiktning och kontroll
- Stabilitet

Utbildningsintyg och yrkesbevis för lastbilar med totalvikt över 3,5 ton

Förare med mindre än 30 månaders erfarenhet erhåller efter godkänd utbildning ett så kallad utbildningsintyg. När 30 månaders erfarenhet uppnåtts kan intyget bytas ut mot ett yrkesbevis.

De förare som har mer än 30 månaders erfarenhet får ett yrkesbevis efter godkänd utbildning.

Utbildning och kompetensprov genomförs av TYAs godkända utbildningsgivare.

Arbetsgivarintyg

Om du har mer än 30 månaders erfarenhet av maskinslaget ska detta styrkas av ett arbetsgivarintyg.

Arbetsgivarintyget ska du lämna till din lärare/instruktör.

Vid bokning av kurs ombeds deltagarna att fylla i en självutvärdering om dennes förkunskaper för att kunna anpassa kursen efter detta.

Skyddskläder/maskin

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar

Interna krav kan förekomma.

Kurstid

1 dag för Fordonmonterad kran på lastbil, totalvikt 3,5 ton

Övriga varierar 1-3 veckor beroende på förkunskaper och tidigare erfarenheter



Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.

Vanligast förekommande är att delar av kursen uppdateras vart femte år.

Förkunskaper

Inga

Påbyggnadskurser

Större fordonskranar

Grävmaskin/Grävlastare

Målgrupp

Förare av grävmaskin och/eller grävlastare.

Kravställare

Arbetsmiljölagen och dess föreskrifter

Fackliga krav, TYA/BYN

Innehåll

Vill du arbeta med grävmaskin kan du komma i kontakt med runtomsvängande maskiner som antingen är band- eller hjulburna. En annan vanligt förekommande maskin är grävlastaren eller traktorgrävaren som den också kallas. Den är utrustad med grävaggregat bak på maskinen och har en lastare monterad.

Uppdelningar mellan TYA och BYN

BYNs maskinslag		TYAs maskinslag
Grävmaskin	OK	Grävmaskin
Grävlastare	OK	Grävlastare
Lastmaskin	OK	Hjullastare anläggning (Lastmaskin)
Väghyvel	OK	Väghyvel
-	-	Hjullastare gods
Bandschaktare	-	-
Teleskoptruck	OK	Teleskoptruck
Betonpump	OK	Betonpump
Mobilkran	OK	Mobilkran
Tornkran	-	-
Pålmaskin	-	-
-	-	Lastbilsmonterad kran lätt
-	-	Lastbilsmonterad kran tung

Detta avtal omfattar följande kollektivavtal

Husbyggnadsavtalet	BI - Byggnads
Anläggningsavtalet	BI - Byggnads
Avtal för väg & ban	BI - SEKO
Entreprenadmaskinavtalet	ME - Byggnads
Maskinföraravtalet	ME - SEKO
Transportavtalet	BA - Transport
Miljöarbetaravtalet	BA - Transport

Utbildningsbok och yrkesbevis

Förare med mindre än 30 månaders erfarenhet erhåller efter godkänd utbildning ett så kallad utbildningsintyg. När 30 månaders erfarenhet uppnåtts kan intyget bytas ut mot ett yrkesbevis. De förare som har mer än 30 månaders erfarenhet får ett yrkesbevis efter godkänd utbildning. Utbildning och kompetensprov genomförs av TYAs godkända utbildningsgivare eller under vissa villkor i det egna företaget.

Arbetsgivarintyg

Om du har mer än 30 månaders erfarenhet av maskinslaget ska detta styrkas av ett arbetsgivarintyg. Arbetsgivarintyget ska du lämna till din lärare/instruktör.

Vid bokning av kurs ombeds deltagarna att fylla i en självutvärdering om dennes förkunskaper för att kunna anpassa kursen efter detta samt vilka fackliga krav som kursen skall uppfylla (TYA eller BYN).

Skyddskläder/maskin

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar
Interna krav kan förekomma.

Kurstid

Utbildningens längd varierar, upp till 9 veckor beroende på förkunskaper och tidigare erfarenheter.

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap. Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats. Vanligast förekommande är att delar av kursen uppdateras vart femte år.

Förkunskaper

För att kunna arbeta som förare av grävmaskin krävs att du har traktorkort, AM eller B-kort, (undantag finns).

Påbyggnadskurser

Andra maskintyper



Hjullastare/Lastmaskin

Målgrupp

Förare av hjullastare eller lastmaskin

Kravställare

Arbetsmiljölagen och dess föreskrifter
Fackliga krav, TYA/BYN

Innehåll

Truck C2, Gods eller Anläggning?

- Truck C2 är de som endast arbetar med att köra maskinen på hårdgjord yta med gafflar, dock ej bygg-sidan.
- Godshantering är för de som arbetar med att lasta, bära och lossa gods. Du använder skopa, kranarm, pallgafflar, men även hydrauliska redskap som sopvals eller snöslunga.
- Anläggning är för de som anläggningsförare som behöver komplettera ovanstående med anläggningskursen. Då får du lära dig ritningsläsning, utsättning med mera och kan därefter även arbeta med vägbyggnad och liknande.

Om kursen genomförs enligt Anläggning så är den likställd med utbildningen för Lastmaskin.

Utbildning/Yrkesbevis	Vad ingår	Var	Kollektivavtalsområde
Truck C2/Industriell hantering	Hjullastare med gafflar på hårdgjord yta	Industrin	
TYA Hjullastare Gods	Hjullastare med skopa, gafflar, kranarm	Transport, Industri	TYA/BYN*
TYA Hjullastare Anläggning	Hjullastare med skopa, gafflar, kranarm på anläggningsarbeten	Byggarbetsplatser	TYA
BYN Lastmaskin	Hjullastare med skopa, gafflar, kranarm på anläggningsarbeten	Byggarbetsplatser	BYN

TYA eller BYN

Utdrag från avtalet <http://www.byn.se/om-byn/samverkan/byn-tya/hjullastare-godshantering>

- BYN accepterar TYAs utbildning som behörighetsutbildning är att individen som ska utbildas har ett yrkesbevis i något av BYNs yrken samt att utbildningsbok alternativt yrkesbevis utfärdas/utfärdats av TYA.
- Yrkesarbetare som genomgått utbildningen inte får utföra snöröjning med plog eller arbete med materialhanteringsarm.



BYNs maskinslag		TYAs maskinslag
Grävmaskin	OK	Grävmaskin
Grävlastare	OK	Grävlastare
Lastmaskin	OK	Hjullastare anläggning (Lastmaskin)
Väghyvel	OK	Väghyvel
-	-	Hjullastare gods
Bandschaktare	-	-
Teleskoptruck	OK	Teleskoptruck
Betonpump	OK	Betonpump
Mobilkran	OK	Mobilkran
Tornkran	-	-
Pålmaskin	-	-
-	-	Lastbilsmonterad kran lätt
-	-	Lastbilsmonterad kran tung

Detta avtal omfattar följande kollektivavtal

Husbyggnadsavtalet	BI - Byggnads
Anläggningsavtalet	BI - Byggnads
Avtal för väg & ban	BI - SEKO
Entreprenadmaskinavtalet	ME - Byggnads
Maskinföraravtalet	ME - SEKO
Transportavtalet	BA - Transport
Miljöarbetaravtalet	BA - Transport

Utbildningsintyg och yrkesbevis

Förare med mindre än 30 månaders erfarenhet erhåller efter godkänd utbildning ett så kallad utbildningsintyg. När 30 månaders erfarenhet uppnåtts kan intyget bytas ut mot ett yrkesbevis. De förare som har mer än 30 månaders erfarenhet får ett yrkesbevis efter godkänd utbildning. Utbildning och kompetensprov genomförs av TYAs godkända utbildningsgivare eller under vissa villkor i det egna företaget.

Arbetsgivarintyg

Om du har mer än 30 månaders erfarenhet av maskinslaget ska detta styrkas av ett arbetsgivarintyg. Arbetsgivarintyget ska du lämna till din lärare/instruktör.

För yrkesbevis enligt BYN gäller andra tidsaspekter för utfärdande av yrkesbeviset.

Vid bokning av kurs ombeds deltagarna att fylla i en självutvärdering om dennes förkunskaper för att kunna anpassa kursen efter detta samt vilka fackliga krav som kursen skall uppfylla (TYA eller BYN).

Skyddskläder/maskin

Varselkläder, skyddsskor med skyddståhätta, hjälm, arbetshandskar
Interna krav kan förekomma.

Kontrollera med din arbetsgivare vad som gäller på just din arbetsplats.
Vanligast förekommande är att delar av kursen uppdateras vart femte år.

Kurstid

Utbildningens längd varierar, upp till 6 veckor beroende på förkunskaper och tidigare erfarenheter.

Förkunskaper

För att kunna arbeta som förare av hjullastare/lastmaskin krävs att du har traktorkort, AM eller B-kort, (undantag finns).

Giltighet

Arbetsgivaren ansvarar för att arbetstagaren har en uppdaterad kunskap.

Påbyggnadskurser

Andra maskintyper

Truck

Målgrupp

Truckförare

Kravställare

Arbetsmiljöverket

AFS 2023:11 kap 4 §16-17

Innehåll

Kursen innehåller teoretisk och praktisk kunskap på aktuell trucktyp.

Utbildningarna genomförs enligt gällande läroplan TLP10 samt TYA's anvisningar.

<https://www.tya.se/trucklaroplan-tlp-10/>

A-truckar	B-truckar	C-truckar	D-truckar ¹
A1  Lågflytande plocktruck (förram lyfts ≈ 1,2 m)	B1  Motivikttruck	C2  Hjullastare och liknande arbetsutrustningar när de används med gaffelarmar eller annat lyftaggregat med liknande funktion på plana och hårdgjorda underlag	D1  Drag-/ flaktruck
A2  Ledstaplare med eller utan åkplatta ²	B2  Höglyftande åk-staplare med plats för stående eller sittande förare	C3A  Containertruck	D2  Terminal- dragtruck
A3  Lågflytande åktruck med plats för stående eller sittande förare (lyfthöjd ≈ 0,2 m)	B3  Skjutstativtruck	C3B  Timmertruck	Tidigare beteckningar Före 2011-01-01 användes beteckningen A5 för drag-/flaktruck, C3 för motivikttruck över 10 ton och C6 för terminaldragtruck. Beteckningen B1 omfattar således nu samtliga motivikttruckar oavsett lyfthöjd. A5  C1  C6 
A4  Lågflytare med eller utan åkplatta (lyfthöjd ≈ 0,2 m)	B4  Höglyftande plocktruck (lyfthöjd ≈ 1,2 m)	C4  Sidladdare	
	B5  Smalgångstruck	C5  Grensluck	
	B6  Fyrvägstruck	C7  Teleskoplastare när de används med gaffelarmar eller annat lyftaggregat med liknande funktion på plana och hårdgjorda underlag	

Skyddskläder/maskin

Oömma arbetskläder, varselväst eller varselkläder, hjälm, handskar, skyddsskor med stålhätta och bakkappa (Ej träskor).

Kurstid

Från 2 dagar,

Kurstid varierar beroende på trucktyp samt tidigare erfarenheter.

Förkunskaper

Körkortsbehörighet B

Erfarenhet från maskiner och hydraulik är värdefulla.

Truckansvarig

Målgrupp

Kursen vänder sig till dig som ska vara (är) ansvarig för truckförare.

Kravställare

Arbetsmiljöverket säger i AFS 2023:1 §9 ”20 § Den som leder och övervakar arbetet med truckar skall ha den kunskap, information och erfarenhet som krävs för att arbetet ska kunna utföras säkert.”

Innehåll

Kursen utgår från AFS 2023:11 kap 4 och 2023:1 och innehåller information om:

- Regelverket
- Ansvarsbiten
- Exempel utifrån ledarrollen

Yrkeskunnande trafiktillstånd

Målgrupp

Utbildning för blivande trafikansvariga och egenföretagare inom transportnäringen. Buss, gods och taxi.

Kravställare

För att erhålla ett Yrkestrafiktillstånd kräver Transportstyrelsen att du gjort godkända prov hos trafikverket.

Innehåll

Yrkeskunnandet är ett krav och en förutsättning för att få trafiktillstånd. För att bevisa ditt yrkeskunnande krävs att du gör skriftliga prov hos Trafikverket - då är utbildningen en god hjälp.

Utbildningen kallas bland annat Eget på väg och Bliv av andra utbildningsföretag.

Innehåll

- Juridik - kunskap om lagar och förordningar som styr ett transportföretag
- Ekonomi och bokföring - kunskap för att driva företag
- Budget och kalkyl - kunskap om stabil och långsiktig ekonomi för företaget
- Tekniska normer och trafiksäkerhet - fordonskunskap och säkerhet

Utbildningen finns även som webbaserad distanskurs. Kontakta vår administration för bokning.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

4 dagar

YKB Fortbildning Gods-/Persontransport

Målgrupp

För alla som yrkesmässigt utför transporter med lastbil och eller buss.

Kravställare

Enligt lagen 2007:1157 skall yrkesförare, lastbil och eller buss inneha ett giltigt YKB intyg.

Innehåll

Fortbildningen består av fem delkurser, vardera på en dag om 7 timmar som kan delas upp men måste slutföras inom 48 timmar med följande innehåll:

Delkurs 1 – Optimerad körning

Delkurs 2 – God godshantering / Passagerarnas säkerhet

Delkurs 3 – Lagar och regler

Delkurs 4 – Ergonomi och Hälsa

Delkurs 5 – Trafiksäkerhet

Varje delkurs innehåller respektive obligatoriska mål och följer Branschöverenskommelsens kursupplägg.

Skyddskläder/maskin

Varma och oömma kläder för praktik på delkurs 5.

Kurstid

35 timmar fördelat på 5 dagar om 7 timmar.

Giltighet

5 år, varje delkurs måste repeteras innan utgången av giltigt YKB

Förkunskaper

Har eller haft giltig YKB
godsbefordran eller hävdvunna
rättigheter
(C-körkort utfärdat före
2009-09-10
D-körkort utfärdat före
2008-09-10)

Godstransporter

Enligt BÖ (Branchöverenskommelsen)

Extra som ingår i vår modell

Delkurs 1	Delkurs 2	Delkurs 3	Delkurs 4	Delkurs 5
1.2 Rörelseenergi och bromssystem	1.4 Last och lastsäkring	2.1 Social lagstiftning	3.3 Ergonomi (Ny 2020)	1.3a Riskmedvetenhet (Ny 2020)
1.3 Optimering av bränsleförbrukning			3.4 Fysik och psykisk förmåga	3.1 Riskmedvetenhet och arbetsrelaterade olyckor
3.6 Företagets uppträdande och företagets profil			Repetition, del av 3.1 Riskmedvetenhet och arbetsrelaterade olyckor	3.5 Agerande i krissituationer
3.7 Ekonomiska villkor för godstransport och marknadsstruktur				

Persontransporter

Enligt BÖ (Branchöverenskommelsen)

Extra som ingår i vår modell

Delkurs 1	Delkurs 2	Delkurs 3	Delkurs 4	Delkurs 5
1.2 Rörelseenergi och bromssystem	1.5 Säker och bekväm persontransport	2.1 Social lagstiftning	3.1 Riskmedvetenhet och arbetsrelaterade olyckor	1.3a Riskmedvetenhet (Ny 2020)
1.3 Optimering av bränsleförbrukning	1.6 Last och lastsäkring		3.3 Ergonomi (Ny 2020)	3.5 Agerande i krissituationer
3.6 Företagets uppträdande och företagets profil			3.4 Fysik och psykisk förmåga	Repetition, del av 3.1 Riskmedvetenhet och arbetsrelaterade olyckor
3.8 Ekonomiska villkor för persontransport och marknadsstruktur				

Stockholms Stad - Trafikanordningar på offentlig mark (I DAG)

Målgrupp

Obligatorisk grundkurs för dig som arbetar i offentlig mark inom Stockholms Stad.

OBS!!

Om ni arbetar i Stockholms stad med underhåll eller i entreprenader där ytskikt på marken påverkas samt arbetsledning och utmärkningsansvarig så skall ni i stället gå 2 dagarskursen Trafikanordningar och markarbeten i offentlig mark. Läs mer under aktuell kurs Trafikanordningar och markarbeten i offentlig mark.

Kravställare

ULJA är, på uppdrag av Stockholms Stad, enda godkända utbildare i kursen Trafikanordningar och markarbeten i offentlig mark.

Innehåll

Alla deltagare registreras i ID06 kompetensdatabas och måste därför ge sitt samtycke för att få intyg.

Kursen genomförs på svenska och avslutas med ett prov på svenska.

Tolkade kurser samt kurser på annat språk bokas separat.

Training and exams are held in Swedish. If you need training in another language, please contact us.

Kontakta oss för mer information 08-557 614 20 info@ulja.se.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

1 dag

Giltighet

5år

Stockholms Stad - Trafikanordningar och markarbeten i offentlig mark (2 DAGAR)

Målgrupp

Obligatorisk kurs för dig som arbetar i Stockholms stad med underhåll eller i entreprenader där ytskikt på marken påverkas samt arbetsledning och utmärkningsansvarig med trafikanordningar i offentlig mark inom Stockholms Stad.

Kravställare

ULJA är, på uppdrag av Stockholms Stad, enda godkända utbildare i kursen Trafikanordningar och markarbeten i offentlig mark.

Innehåll

Alla deltagare registreras i ID06 kompetensdatabas och måste därför ge sitt samtycke för att få intyg.

Kursen genomförs på svenska och avslutas med ett prov på svenska.

Tolkade kurser samt kurser på annat språk bokas separat.

Training and exams are held in Swedish. If you need training in another language, please contact us.

Kontakta oss för mer information 08-557 614 20 info@ulja.se.

Skyddskläder/maskin

Behövs ej

Kurstid

2 dagar

Giltighet

5år

Kontakt

031-799 78 50

08-557 614 20

info@ulja.se

www.ulja.se

Huvudkontor:
Katrinerovägen 2A
417 05 Göteborg

Scanna koden för att
komma till vår
bokningssida

